

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ 2013 - 2014**  
**Οργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος**

(η παρακολούθησή των σεμιναρίων αποτελεί μία από τις προϋποθέσεις για πιστοποίηση)

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013**

**Ημερομηνίες & ώρες διεξαγωγής:** 22 - 24/11/2013, 09:30 – 18:30  
**Εκπαιδευτρια:** Μαρία Ανδρεουλάκη  
**Τόπος διεξαγωγής:** Ιατρείο Αναστασίας-Τάνιας Ζώτου, οδός Γυμν. Δημητριάδη 9, 1<sup>ος</sup> όροφος, , Θεσσαλονίκη  
**Κόστος συμμετοχής:** 370 €, σε περίπτωση εξόφλησης πριν τις 02/11/2013  
έκπτωση 10% (330 €)  
**Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 8 άτομα

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ – ΑΘΗΝΑ 2014**

**Ημερομηνίες & ώρες διεξαγωγής:** 24 - 26/01/2014, 09:30 – 18:30

**Εκπαιδευτριες:** Μαρία Ανδρεουλάκη, Αγγελική Παπαμιχαήλ

**Τόπος διεξαγωγής:** Θα ανακοινωθεί προσεχώς

**Κόστος συμμετοχής:** 370 €, σε περίπτωση εξόφλησης πριν τις 21/12/2013  
έκπτωση 10% (330 €)

**Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 8 άτομα

- **Σε ποιους απευθύνεται:**
- **σε οποιαδήποτε γυναίκα** ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας – δεν είναι απαραίτητη η προϋπηρεσία ή προηγούμενη εμπειρία. Παρόλα αυτά, η εμπειρία μητρότητας είναι προτιμητέα
- **σε βοηθούς μητρότητας λοχείας ή τοκετού** που θέλουν να αποκτήσουν επαγγελματική κατάρτιση και για τις δύο περιόδους της περιγεννητικής φροντίδας
- **σε βοηθούς μητρότητας λοχείας και τοκετού** που θέλουν να διευρύνουν, να ανανεώσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους
- **Θεματολογία**
- Η βοηθός μητρότητας στην ιστορία – η ανάγκη για βοηθό μητρότητας
- Το επάγγελμα της βοηθού μητρότητας στον κόσμο και στη χώρα μας
- Το επάγγελμα της βοηθού μητρότητας σε εθνικό επίπεδο (εύρος πρακτικής, δεοντολογικός κώδικας)
- Φυσιολογία της γέννας
- Φυσιολογία της λοχείας

- Τεχνικές και παρουσία της Β.Μ. στον τοκετό και τη λοχεία (γαλουχία/φροντίδα μωρού κ.ά.)
- Πλάνο τοκετού - Πλάνο λοχείας
- Η πραγματικότητα του επαγγέλματος της βοηθού μητρότητας
- Σενάρια για πρακτική εξάσκηση
- Δημιουργία ρεαλιστικών εθνικών δικτύων

Για δηλώσεις συμμετοχής: [training@mitrotita.org](mailto:training@mitrotita.org)"> [training@mitrotita.org](mailto:training@mitrotita.org) ή στο τηλέφωνο 2109823257

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΩΝ:

### **Μαρία Ανδρεουλάκη**

*Βοηθός μητρότητας CD(DONA), εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας, συντονίστρια της εκπαιδευτικής και οργανωτικής επιτροπής*

Η πορεία μου στον περιγεννητικό χώρο ξεκίνησε πριν από 18 χρόνια με αφορμή την πρώτη μου εγκυμοσύνη. Μετά τη γέννηση της κόρης μου ευαισθητοποιήθηκα και δραστηριοποιήθηκα ενεργά στον χώρο της περιγεννητικής υγείας, ως ιδρυτικό μέλος της *Ευτοκίας*, και αργότερα, μετά τη γέννηση του δεύτερου παιδιού μου (μια πολύ διαφορετική εμπειρία τοκετού), και των ομάδων *BirthVoice* και *ENCA Hellas*. Εκπαιδύτηκα ως **βοηθός μητρότητας** από τον Michel Odent (Paramana-Doula Course), τη Gloria Lemay (Doula Course/BirthLove), τον Οργανισμό DONA International και πρόσφατα από τη Robin Lim και Giuditta Tornetta (Loving the Mother Course). Βοήκα στήριξη και έμπνευση για τη δουλειά μου μέσα από τη σπουδή των θεραπευτικών μεθόδων **Ρέικι, Ρεφλεξολογίας και Gentle Bio-energetics**, όπως και από τις σπουδές μου στη **μουσική** και τον **χορό**. Τα τελευταία 10 χρόνια μαθήτευσα δίπλα στον Frederick Leboyer πάνω στην ευεργετική χρήση της αναπνοής, του ήχου και της κίνησης στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού. Συνεχίζω να δραστηριοποιούμαι μέσα από τη διοργάνωση και συμμετοχή σε διεθνή συνέδρια και σεμινάρια, εμπύχωση ομάδων, ομιλίες, έρευνα, δικτύωση, μετάφραση και διερμηνεία, και συμμετοχή σε εκπαιδευτικά προγράμματα και εθελοντικά κοινωνικά δίκτυα.

Είμαι η επίσημη Ελληνίδα εκπρόσωπος για το Ευρωπαϊκό δίκτυο περιγεννητικών οργανισμών **ENCA** (European Network of Childbirth Associations), τον διεθνή οργανισμό **DONA International**, τη διεθνή πρωτοβουλία ΜητέραΒρέφος-Γέννηση (International MotherBaby Childbirth Initiative **IMBCI**), το Ευρωπαϊκό δίκτυο βοηθών μητρότητας (European Doula Network **EDN**) και ενεργό μέλος του **Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας**.

Ζω στη Αθήνα με τα δύο υπέροχα παιδιά μου. Μου αρέσει πολύ να τραγουδάω και να χορεύω με αγαπημένη παρέα, να περπατάω και να ποδηλατώ, να διαβάζω, να γνωρίζω νέους τόπους και ανθρώπους, να παρακολουθώ τη φύση και τις τέχνες. Έχω ως όραμα την προσωπική ενδυνάμωση μέσα από την έρευνα, την ενημέρωση, την εκπαίδευση, τη δικτύωση, και τη συνένωση της θεωρίας με την πράξη, ώστε να μεγαλώνουν οι επόμενες γενιές τόσο με τα λόγια όσο και με τα έργα μας, ζώντας μια ζωή πληρότητας και ευτυχίας.

### **Αγγελική Παπαμιχαήλ**

*Βοηθός μητρότητας, πιστοποιημένη εκπαιδύτρια θηλασμού (CLE), συντονίστρια της εκπαιδευτικής και οργανωτικής επιτροπής*

Με τη γέννηση της κόρης μου το 2006 συνειδητοποίησα την έντονη ανάγκη μου να υποστηρίξω συναισθηματικά και πρακτικά γυναίκες κατά τον τοκετό και τη μετάβασή τους στη μητρότητα, μέσα από σεβασμό στη μοναδικότητα και τις προσωπικές επιλογές τους. Έτσι, το 2007 ολοκλήρωσα την εκπαίδευσή μου ως **βοηθός μητρότητας λοχείας** που οργάνωσε για πρώτη φορά στην Ελλάδα ο Σύλλογος «Ευτοκία». Τον Ιούνιο 2009, ολοκλήρωσα την εκπαίδευσή μου ως **Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Θηλασμού (Certified Lactation Counselor/ Educator)** στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας Σαν Ντιέγκο (UCSD). Το Μάιο 2010, παρακολούθησα το εκπαιδευτικό πρόγραμμα βοηθών μητρότητας τοκετού, με τη διεθνώς αναγνωρισμένη εκπαιδύτρια Debra Pascali Bonaro. Έχω παρακολουθήσει σεμινάρια για αρωματοθεραπεία εγκύων και βρεφών, μασάζ βρέφους, συναισθηματικής αγωγής και θηλασμού. Συντονίζω ομάδες εγκύων για θέματα θηλασμού, και παρέχω τις υπηρεσίες μου ως βοηθός μητρότητας.

Είμαι ιδρυτικό μέλος του **Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος**, μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής και ενεργό μέλος του **ENCA Hellas**.

Επίσης, έχω σπουδάσει Ηλεκτρολόγος Μηχανικός και Μηχανικός Η/Υ στο **Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο** (1998) με μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Επιχειρήσεων από το πανεπιστήμιο της πόλης της Νέας Υόρκης (CUNY). Από το 2001 έως σήμερα εργάζομαι παράλληλα στον Όμιλο ΟΤΕ στη Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού.

Ζω στην Αθήνα με την οικογένειά μου. Μου αρέσει πολύ να μαγειρεύω για φίλους, να είμαι στη θάλασσα, να διαβάζω, να ταξιδεύω, να παίζω και να χορεύω με την κόρη μου. Η φράση που με αντιπροσωπεύει είναι ότι οι χαρούμενες και ενδυναμωμένες γυναίκες γίνονται πιο ολοκληρωμένες μητέρες, οι οποίες με τη σειρά τους μεγαλώνουν πιο ευτυχισμένα και υγιή μωρά