

## Σεμινάριο περιγεννητικής αγωγής - 2012

**Οργάνωση:** Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος (η παρακολούθησή του αποτελεί μία από τις προϋποθέσεις για πιστοποίηση)

**Ημερομηνίες & Ώρες Διεξαγωγής:** 19-20/5/2012, 10:00 – 18:00

**Εκπαιδευτρια:** Μιλένα Ρούζκοβα

**Τόπος Διεξαγωγής:** Καζαντζάκη 4, Χαλάνδρι (studio yoga4life)

**Κόστος συμμετοχής:** 200 € €, σε περίπτωση εξόφλησης πριν τις 4/5/2012 έκπτωση 15% (170 €)

### Σε ποιους απευθύνεται:

Το σεμινάριο είναι ανοιχτό σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται και ασχολείται με την περιγεννητική υγεία, για προσωπικούς ή επαγγελματικούς λόγους:

- σε γονείς και μέλλοντες γονείς
- σε γιατρούς, μαίες, νοσηλεύτες, βοηθούς μητρότητας, παιδίατρος, συμβούλους θηλασμού και άλλους επαγγελματίες υγείας
- σε όσους ασχολούνται με τις εναλλακτικές και ολιστικές θεραπείες
- σε ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και όσους ασχολούνται με τη συναισθηματική/ψυχολογική πλευρά της περιγεννητικής περιόδου
- σε δασκάλους/δασκάλους γιόγκα και άλλων μεθόδων και πρακτικών που χρησιμοποιούνται τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της λοχείας
- σε συμβούλους οικογένειας και όσους ασχολούνται με σχολές γονέων, τη γονεϊκότητα και τις σχέσεις γονέων-παιδιών

### Θεματολογία:

- Φυσιολογική εγκυμοσύνη
- Φυσιολογικός τοκετός
- Φυσιολογικό τρίτο στάδιο
- Φυσιολογική λοχεία
- Πώς διευκολύνεται ο φυσιολογικός τοκετός
- Υποστηρίζοντας το τρίτο στάδιο
- Υποστηρίζοντας τη φυσιολογική περίοδο λοχείας
- Παρεμβάσεις και Επιπλοκές - Συνέπειες στη φυσιολογική εγκυμοσύνη, τοκετό, θηλασμό, λοχεία
- Εναλλακτικές προτάσεις

**Για δηλώσεις συμμετοχής:** [info@mitrotita.org](mailto:info@mitrotita.org), 2109823257 ή 6974999675

### ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑΣ:

**Μιλιοσλάβα (Μιλένια) Ρούζκοβα** γυναικολόγος – μαιευτήρ, πιστοποιημένη σύμβουλος θηλασμού, IBCLC

Το 1976 αποφοίτησα από τη Σχολή Γενικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου του Καρόλου της Πράγας και το 1984 απέκτησα την ειδικότητα του γυναικολόγου – μαιευτήρα. Στην Τσεχία εργαζόμουν για ένα χρόνο σε μια επαρχιακή πόλη και κατόπιν στην Πράγα σε πανεπιστημιακή γυναικολογική κλινική, για πάνω από 14 χρόνια.

Από το 1988 ζω στην Ελλάδα και μετά την αναγνώριση του πτυχίου και της ειδικότητας μου το 1988, εργαζόμουν για 4 χρόνια ως Επιμελήτρια Β στη Γυναικολογική Κλινική του Νοσοκομείου Κομοτηνής. Το 1997 άνοιξα ιδιωτικό ιατρείο στη Ξάνθη, το οποίο και έκλεισε το Νοέμβριο 2010 λόγω σοβαρού προβλήματος υγείας.

Έχω παραστεί σε πάνω από τρεις χιλιάδες τοκετούς σε νοσοκομεία και σε περίπου πενήντα τοκετούς κατ'οίκον συμπεριλαμβανομένων και δύο ΗVBAC. Από το Μάιο 1998 μέχρι σήμερα εργάζομαι ως ιατρός γυναικολόγος στην πρώην ΝΜΥ ΙΚΑ Ξάνθης. Το 1996 ήμουν μεταξύ των τριών πρώτων ατόμων που πιστοποιήθηκαν ως IBCLC στην Ελλάδα, ενώ πάνω από 10 χρόνια εκτελούσα τα χρέη Συντονίστριας για Ελλάδα και Κύπρο του Διεθνούς Συμβουλίου των Εξεταστών των Συμβούλων Γαλουχίας (IBLCE). Από το 1996 κάθε 5 χρόνια ανανεώνω την πιστοποίησή μου, τελευταία φορά το 2011.

Είμαι παντρεμένη, και έχω ένα γιο, 24 χρονών, τον οποίο θήλαζα για πάνω από 3 χρόνια.

