

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ - 2017

Οργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

(η παρακολούθηση των σεμιναρίων αποτελεί μία από τις προϋποθέσεις για πιστοποίηση)

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ – ΑΘΗΝΑ 2017

Ημερομηνίες & ώρες διεξαγωγής:	25 - 26/11/2017 10:00-17:00 (1 ^η μέρα) & 10.00-19.00 (2 ^η μέρα)
Εκπαιδευτές:	Ευαγγελία Φιλιππάκη, Μαρία Ανδρεουλάκη
Τόπος διεξαγωγής:	Κινητήρας Στούντιο, Ερεχθείου 22, 11742, Αθήνα, (κοντά στο μετρό Ακρόπολη ή Συγγρού Φιξ), www.kinitiras.com
Κόστος συμμετοχής:	€200 - σε περίπτωση εξόφλησης πριν τις <u>10/11/2017</u> προσφέρεται έκπτωση : €170

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2017

Ημερομηνίες & ώρες διεξαγωγής:	02 - 03/12/2017, 10:00 – 18:00
Εκπαιδευτές:	Ευαγγελία Φιλιππάκη, Μαρία Ανδρεουλάκη
Τόπος διεξαγωγής:	Ιατρείο Αναστασίας-Τάνιας Ζώτου, Γυμν. Δημητριάδη 9, 1 ^{ος} όροφος, Θεσσαλονίκη
Κόστος συμμετοχής:	€200 - σε περίπτωση εξόφλησης πριν τις <u>17/11/2017</u> προσφέρεται έκπτωση : €170

➤ **Προϋποθέσεις συμμετοχής:**

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία στον περιγεννητικό χώρο για συμμετοχή στο σεμινάριο. Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης αλλά και το καταστατικό του συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στα σεμινάρια είναι η εγγραφή ως μέλος στον σύλλογο.

- **Σε ποιους απευθύνονται:** Τα σεμινάρια είναι ανοιχτά σε οποιοδήποτε άτομο ενδιαφέρεται και ασχολείται με την περιγεννητική υγεία, για προσωπικούς ή επαγγελματικούς λόγους:
- σε γονείς και μέλλοντες γονείς
 - σε επαγγελματίες περιγεννητικής φροντίδας - γιατρούς, μαίες, νοσηλευτές, βοηθούς μητρότητας, παιδίατρους, συμβούλους θηλασμού, κ.ά.
 - σε όσους ασχολούνται με τις εναλλακτικές και ολιστικές θεραπείες
 - σε ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και όσους ασχολούνται με τη συναισθηματική/ψυχολογική πλευρά της περιγεννητικής περιόδου
 - σε δασκάλες/δασκάλους γιόγκα και άλλων μεθόδων και πρακτικών που χρησιμοποιούνται τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της λοχείας
 - σε συμβούλους οικογένειας και όσους ασχολούνται με σχολές γονέων, τη γονεϊκότητα και τις σχέσεις γονέων-παιδιών

➤ **Θεματολογία**(για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη θεματολογία επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του συλλόγου: <http://www.mitrotita.org/education/didaktea>)

- Βασική ανατομία γεννητικού συστήματος και φυσιολογικός έμμηνος κύκλος
- Πριν από τη σύλληψη – ψυχολογική και σωματική προετοιμασία
- Φυσιολογία εγκυμοσύνης – βέλτιστη φροντίδα
- Φυσιολογία τοκετού
- Φυσιολογικό νεογνό – πρώτη επαφή
- Φυσιολογία λοχείας

Για δηλώσεις συμμετοχής: training@mitrotita.org ή στο τηλέφωνο 210 9823257, 6978788260

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΩΝ:

Ευαγγελία Φιλιππάκη

Γενική οικογενειακή γιατρός, διεθνώς πιστοποιημένη σύμβουλος γαλουχίας IBCLC, μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας

Από την αρχή των σπουδών μου ως και σήμερα με ενδιαφέρουν:

η πρόληψη της ασθένειας, η ενδυνάμωση του «ασθενούς», η φροντίδα υγείας στον χώρο του (όταν δεν υπάρχουν αντενδείξεις), όπου νοιώθει ασφάλεια και βρίσκεται με τους ανθρώπους που αγαπά.

Γνώρισα και μαθήτευσα με ανθρώπους που θεωρώ πολύ σημαντικούς: τον Michel Odent, τον Frederick Leboyer, τον Franz F. Veldman της απτονομίας, την Eva Reich, οι οποίοι με κατήθυσαν σε αυτό που ήδη διαισθανόμουν, ότι δηλαδή η βασική πρόληψη της σωματικής και ψυχικής αρρώστιας ξεκινάει από την εμβρυική ζωή και ότι γενικότερα η περιγεννητική περίοδος παίζει σημαντικό ρόλο.

Ταξίδεψα σε χώρες της Ευρώπης (Αγγλία, Ολλανδία, Γερμανία, Αυστρία) για να παρακολουθήσω και να αποκτήσω εμπειρία όσον αφορά την εκεί αντιμετώπιση της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας. Στη Β. Αμερική εργάστηκα ως εσωτερική μαία στο Κέντρο Φυσικού Τοκετού Μαιών "Casa de Nacimiento".

Επί χρόνια διετέλεσα επιστημονική συνεργάτιδα του *Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδας (LLL Greece)*. Υπήρξα ιδρυτικό μέλος και ενεργό μέλος του Δ.Σ. του σωματείου για την προαγωγή του φυσικού τοκετού *Ευτοκία* για εννέα χρόνια καθώς και ιδρυτικό μέλος της αγγλόφωνης ομάδας *BirthVoice* και του δικτύου *ENCA Hellas*.

Θεωρώ πολύ σημαντικό να υπάρχουν βιβλία στα ελληνικά που σχετίζονται δημιουργικά με την περιγεννητική περίοδο και έτσι μέσα στις δραστηριότητές μου περιλαμβάνονται η προώθηση και επιμέλεια τέτοιων βιβλίων καθώς και η μετάφραση ανάλογων άρθρων και φυλλαδίων.

Στα γενικότερα ενδιαφέροντά μου θα ήθελα να αναφέρω τη συγκίνηση που μου προξενεί η παραδοσιακή ελληνική μουσική και τραγούδι, καθώς και οι ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί, ιδίως οι κυκλικοί.

Μαρία Ανδρεουλάκη

Διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας CD(DONA) & εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας BDT(DONA), συντονίστρια της Εκπαιδευτικής Επιτροπής

Η πορεία μου στον περιγεννητικό χώρο ξεκίνησε πριν από δύο δεκαετίες, με αφορμή την εγκυμοσύνη της κόρης μου. Μετά τη γέννησής της ευαισθητοποιήθηκα και δραστηριοποιήθηκα ενεργά στον χώρο της περιγεννητικής φροντίδας, ως ιδρυτικό μέλος της *Ευτοκίας* και αργότερα, μετά τη γέννηση του δεύτερου παιδιού μου (μια πολύ διαφορετική εμπειρία τοκετού) και των ομάδων *BirthVoice* και *ENCA Hellas*.

Έχω συμμετάσχει σε διαφορετικά εκπαιδευτικά προγράμματα βοηθών μητρότητας - *Paramana-Doula Course* με τον Michel Odent, *BirthLove Doula Course* με τη Gloria Lemay, *DONA International* με τη Debra Bonaro Pascali, *Loving the Mother Doula Course* με τη Robin Lim & Giuditta Tornetta, *Red Tent Doula Course* με τη Nicola Goodall. Βρήκα στήριξη και έμπνευση για τη δουλειά μου μέσα από τη σπουδή των θεραπευτικών μεθόδων Ρέικι, Ρεφλεξολογίας και Ήπιας Βιο-Ενεργειακής της Εύας Ράιχ, όπως και από τις σπουδές μου στη μουσική και τον χορό. Μαθήτευσα δίπλα στον Frederick Leboyer για περισσότερο από δεκαετία, πάνω στην ευεργετική χρήση της αναπνοής, του ήχου και της κίνησης στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού. Συνεχίζω να δραστηριοποιούμαι μέσα από τη διοργάνωση και συμμετοχή σε διεθνή συνέδρια και σεμινάρια, εμπύχωση ομάδων, έρευνα, δικτύωση, μετάφραση, διερμηνεία και επιμέλεια σχετικών άρθρων και συμμετοχή σε εκπαιδευτικά προγράμματα και εθελοντικά κοινωνικά δίκτυα.

Είμαι η επίσημη Ελληνίδα εκπρόσωπος για το Ευρωπαϊκό δίκτυο περιγεννητικών οργανισμών *ENCA* (European Network of Childbirth Associations), τον διεθνή οργανισμό *DONA International*, τη διεθνή πρωτοβουλία ΜητέραΒρέφος-Γέννηση (International MotherBaby Childbirth Initiative *IMBCI*), το Ευρωπαϊκό δίκτυο βοηθών μητρότητας (European Doula Network *EDN*) και Πρόεδρος του *Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας*.

Μου αρέσει να τραγουδάω και να χορεύω με αγαπημένη παρέα, να περπατάω και να ποδηλατώ, να διαβάζω, να γνωρίζω νέους τόπους και ανθρώπους, να παρακολουθώ τη φύση και τις τέχνες. Έχω ως όραμα την προσωπική ενδυνάμωση μέσα από την έρευνα, την ενημέρωση, την εκπαίδευση, τη δικτύωση και τη συνένωση της θεωρίας με την πράξη, ώστε να μεγαλώνουν οι επόμενες γενιές τόσο με τα λόγια όσο και με τα έργα μας, ζώντας μια ζωή πληρότητας και ευτυχίας.