



Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

Βιβλιογραφία

Ενότητα 1: Ο ρόλος της βοηθού μητρότητας

- Klaus, Marshall & Klaus, Phyllis (2004), «Ένας μοναδικός δεσμός», Αθήνα: Ρέω – Υποχρεωτικό

Ενότητα 2: Γυναικεία Υγεία

- Northrup, Christiane, MD (2005), «Η σοφία του γυναικείου σώματος», Αθήνα: Φυτράκη

Ενότητα 3: Εγκυμοσύνη - Τοκετός

1. Bertherat, Marie (1997), «Το σώμα μου, η εγκυμοσύνη μου κι εγώ», Αθήνα: Θυμάρι – Υποχρεωτικό
2. Herbinet E., Busnel Marie Cl. (1991), «Η χαραυγή των αισθήσεων – οι αισθητηριακές αντιλήψεις του εμβρύου και του νεογέννητου», Αθήνα: Κέδρος – Ράππα
3. Leboyer, Frederick (2008), «Φυσικός τοκετός», Αθήνα: Ρέω
4. Leboyer, Frederick, (2008), «Σαν παραμύθι αν μου 'λεγαν πως έρχεται ένα παιδί στον κόσμο», Αθήνα: εκδ. Μαΐστρος
5. Leboyer, Frederick, (2009), «Για μια γέννηση χωρίς βία», Θεσσαλονίκη: Εκδ. Γιάννου – Υποχρεωτικό
6. Odent, Michel (1999), «Η γέννα στο δρόμο της φύσης», Αθήνα: Θυμάρι – Υποχρεωτικό
7. Odent, Michel (2005), «Η καισαρική τομή και ο φυσικός τοκετός», Αθήνα: Ρέω – Υποχρεωτικό
8. Odent, Michel (2010), «Ερμηνεύοντας την αγάπη», Αθήνα: Εκδόσεις Πασχαλίδης
9. Overly, Richard C. (2017), «Για ένα καλό ξεκίνημα. Η θεωρία και τα θεραπευτικά εργαλεία της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής της Εύας Ράιχ για χρήση πριν τον τοκετό, στη

διάρκεια του τοκετού και στη βρεφική και πρώτη παιδική ηλικία. Για επαγγελματίες, γονείς και άλλους βοηθούς», Αθήνα¹

10. Stoppard Miriam (1995), «Εγκυμοσύνη και τοκετός», Ακμή

11. Stoppard Miriam (1995), «Εσείς και η εγκυμοσύνη», Ακμή

12. Tomatis, Alfred (2007), «9 μήνες στον παράδεισο – ιστορίες από την ενδομήτρια ζωή», Αθήνα: ΡΕΩ

14. Καυκαλίδη Αθ. (1980), «Η γνώση της μήτρας», Αθήνα: Ολκός

15. Ωραιοπούλου, Αντιγόνη (2003), «Και την ψυχή μου για ένα μωρό;», εκδόσεις Μύρτος

Ενότητα 4: Θηλασμός

1. Sears, William & Sears, Martha (2004), «Ο θηλασμός», Αθήνα: Πατάκη

2. Παπαβέντσης, Στέλιος (2011), «Επιστροφή στον μητρικό θηλασμό, οδηγός επιβίωσης για γονείς και επαγγελματίες υγείας», Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη

3. Πατσούρου, Άννα (2013), «Θηλασμός – Μια υπέροχη εμπειρία» + DVD. Δύο τόμοι: Α:Όλες οι γυναίκες μπορούν να θηλάσουν Β:Ειδικές περιπτώσεις και προβλήματα θηλασμού», Θεσσαλονίκη: Σύγχρονοι Ορίζοντες – Υποχρεωτικό

4. Πράιор, Κάρεν (1980), «Θηλασμός», Αθήνα: Νέα Σύνορα

5. Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος: Ανανεωμένη συλλογή ενημερωτικών φυλλαδίων Μητρικός Θηλασμός² – Υποχρεωτικό

6. Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος: Περιοδικό *Γαλουχώ*³.

7. Χρυσανθοπούλου, Κατερίνα (2009) «Πρωτόγαλα», Αθήνα: Futura

Ενότητα 5: Βρεφική - παιδική ηλικία

1. «Νανουρίσματα» (1998), Αθήνα: Θυμάρι

2. «Τα πιο όμορφα νανουρίσματα του κόσμου» (2010), Αθήνα: Κόκκινο

3. Aldort, Naomi (2010), «Αναθρέφοντας τα παιδιά μας, αναθρέφουμε τον εαυτό μας», Αθήνα: Αλκυών

4. Dr. Ward, Sally, «Μαθαίνω το παιδί μου να μιλάει», Αθήνα: Λιβάνη

5. Gottensman, Karen (2008), «Μεγαλώνοντας δίδυμα – Τι χρειάζεται να γνωρίζετε για τη φροντίδα και τη διατροφή τους», Αθήνα, Θυμάρι

¹ Το βιβλίο διατίθεται από μέλη της κοινότητας της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής στην Ελλάδα. Για πληροφορίες και παραγγελίες: <https://www.facebook.com/gentlebioenergeticsinstitutegreece/>, maria.andreoulaki@gmail.com.

² Τα ενημερωτικά φυλλάδια διατίθενται μέσω του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος. Για πληροφορίες και παραγγελίες: <http://www.lllgreece.org/gine-melos-tou-syndesmou>.

³ Το περιοδικό διατίθεται μέσω του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος: <http://www.lllgreece.org/galoucho>.

6. Gottman, M. John, Declaire, Joan, (2011), «Η συναισθηματική νοημοσύνη των παιδιών - πώς να μεγαλώσουμε παιδιά με συναισθηματική νοημοσύνη (Ένας πρακτικός οδηγός για γονείς), εκδόσεις Πεδίο
7. Kitzinger, Sheila (2006), «Όταν κλαίει ένα μωρό. Γιατί κλαίνει τα μωρά - Πώς αισθάνονται οι γονείς; - Τι μπορείτε να κάνετε», εκδόσεις Susaeta
8. Leboyer, Frederick (1994), «Σαντάλα, τα τρυφερά Χέρια», Αθήνα: Θυμάρι
9. Marcovich, Marina, Jong, Theresia-Maria, De (2015), «Πρόωρα μωρά - Αγάπη - φροντίδα – επαφή», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω
10. Overly, Richard C., (2017), «Το Μασάζ Άγγιγμα της Πεταλούδας της Εύας Ράιχ», Αθήνα⁴
11. Sears, William (1996), «Η αναμονή και η φροντίδα του νεογέννητου», Εκδόσεις Πατάκη
12. Silberg, Jackie (2013), «125 παιχνίδια για έξυπνα και χαρούμενα μωρά 1-12 μηνών», Αθήνα: Διόπτρα
13. Simonet, Dominique (1992), «Αχ Αυτά τα μωρά πόσα ξέρουν», Αθήνα: Θυμάρι
14. Γούντγουορντ, Μαρί (2010), «Ομοιοπαθητικός οδηγός πρώτων βοηθειών», Αθήνα: Εκδόσεις Ρέω
15. Γουόκερ, Πίτερ (2001), «Πρακτικός οδηγός για μασάζ μωρού», Αθήνα: Εκδόσεις Καρακώτσογλου

⁴ Το βιβλίο διατίθεται από μέλη της κοινότητας της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής στην Ελλάδα. Για πληροφορίες και παραγγελίες: <https://www.facebook.com/gentlebioenergeticsinstitutegreece/>, maria.andreoulaki@gmail.com.

16. Κλάους, Μάρσαλ & Κλάους, Φίλις (2008), «Το υπέροχο μωρό σας», Αθήνα: Ρέω – Υποχρεωτικό
17. Λιονάκη, Μαίρη (2004), «Συνταγές για μωρά», εκδόσεις Μελάρι
18. Μπόλμπυ, Τζων (2008), «Δημιουργία και διακοπή των συναισθηματικών δεσμών», Αθήνα: Εκδόσεις Καστανιώτη
19. Ντολτό, Φρανσουάζ, «Ανατρέφοντας σωστά το παιδί σας», Αθήνα: Εκδόσεις Γιαλλέλη
20. Παπαβέντσης, Στέλιος (2015), «Προικισμένα μωρά, εμπνευσμένοι γονείς, για μια άλλη προσχολική διατροφή» Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη
21. Στάντλεν, Ναόμι, 2006, «Μα τι κάνεις όλη μέρα; Όσα κάνουν οι μητέρες και φαίνονται ασήμαντα», Αθήνα: Μπουκουμάνης – Υποχρεωτικό
22. Χρυσανθοπούλου, Κατερίνα (2012). «Τα μωρά είναι άνθρωποι της νύχτας», Αθήνα: εκδ. Μοτίβο

Ενότητα 6: Γονεϊκότητα

1. Fagerstrom, Grethe & Hansson, Gunilla, «Ο Περ, η Ίντα και το Μικρούτσικο», εκδ. Ηράκλειτος
2. Miller, Alice (2003), «Οι φυλακές της παιδικής σας ηλικίας», Αθήνα: Ροές
3. Reich, Wilhelm (1984), «Τα παιδιά του μέλλοντος», Αθήνα: Αποσπερίτης
4. Sunderland, Margot (2007), «Η ανατροφή του παιδιού βήμα-βήμα», Αθήνα: Ισόρροπον
5. Παπαδάκη-Μιχαηλίδη Ελένη (2006), «Ο δεσμός της αγάπης – Στοιχεία της ψυχοσυναισθηματικής και κοινωνικής ανάπτυξης του παιδιού μέσα από τη νεοψυχαναλυτική σκέψη», Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα
6. Παπαδάκη-Μιχαηλίδη Ελένη (1998), «Η σιωπηλή γλώσσα των συναισθημάτων – Η μη λεκτική επικοινωνία στις διαπροσωπικές σχέσεις», Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα
7. Φιλιοζά, Ιζαμπέλ (2004), «Η νοημοσύνη της καρδιάς», Αθήνα: εκδ. Ενάλιος
8. Φιλιοζά, Ιζαμπέλ (2004), «Στην καρδιά των συναισθημάτων του παιδιού», Αθήνα: εκδ. Ενάλιος
9. Faber, Adele, Mazlish, Elaine (2009), «Οδηγός προσέγγισης των παιδιών – πώς να μιλάτε ώστε να σας ακούν και να ακούτε ώστε να σας μιλούν», Αθήνα: Μπουκουμάνης
11. Scoyos, Suzan. Van, (2005), «Τέλειες μητέρες, αόρατες γυναίκες. Ισορροπώντας ανάμεσα στη μητρότητα και στη θηλυκότητα», Αθήνα: Εκδόσεις Κέδρος
12. Sunderland, Margot (2007), «Η ανατροφή του παιδιού βήμα-βήμα», Αθήνα: Ισόρροπον

13. Ελληνική κοινότητα Συμπαράστασης για Αναθεώρηση, σειρά μικρών βιβλίων για γονείς και συμμαχούς των γονέων⁵:

- i. «Ανταγωνισμός, μια απάνθρωπη δραστηριότητα»
- ii. «Εισαγωγή στη Συμπαράσταση για Αναθεώρηση»
- iii. «Η ανθρώπινη πλευρά των ανθρώπων»
- iv. «Ξεσπάσματα και αγανάκτηση»
- v. «Πώς να αρχίσεις Συμπαράσταση για Αναθεώρηση»
- vi. «Ξεχωριστή ώρα»
- vii. «Παιχνιδοάκουσμα»
- viii. «Πώς βάζουμε όρια με τα παιδιά»
- ix. «Πώς γιατρεύουμε τους φόβους των παιδιών»
- x. «Πώς να βοηθήσεις τα παιδιά να ξεκινήσουν τη ζωή τους γεμάτα καλά συναισθήματα»
- xi. «Πώς να δώσουμε ένα χέρι βοήθειας στο θυμωμένο παιδί»
- xii. «Το κλάμα»
- xiii. «Υποστηρίζοντας τους εφήβους»

14. Παπαβέντσης, Στέλιος (2010), «Προικισμένα μωρά, εμπνευσμένοι γονείς: Για μια άλλη προσχολική ηλικία», Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη

⁵ Τα βιβλία διατίθενται στα Ελληνικά από την ελληνική κοινότητα της Συμπαράστασης για Αναθεώρηση. Για πληροφορίες: Διεθνής κοινότητα: Re-evaluation Counseling, www.rc.org. Για παραγγελίες: Μάρτζυ Ντόυλ Παπαδοπούλου, margiedp@otenet.gr.