

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ 2018

### Οργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

(η παρακολούθησή των σεμιναρίων αποτελεί μία από τις προϋποθέσεις για πιστοποίηση)

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ – ΑΘΗΝΑ 2018

<b>Ημερομηνίες &amp; ώρες διεξαγωγής:</b>	02 - 04/03/2018, 09:30 – 18:30
<b>Βασική Εκπαιδεύτρια:</b>	Μαρία Ανδρεουλάκη
<b>Τόπος διεξαγωγής:</b>	«Ευτοκία», Φλέμινγκ 20, 15123, Μαρούσι, <a href="http://www.eutokia.gr">www.eutokia.gr</a> (ο χώρος είναι προσβάσιμος σε άτομα με ειδικές ανάγκες)
<b>Κόστος συμμετοχής:</b>	για εξόφληση πριν τις <u>15/02/2018</u> : €330 για εξόφληση μετά τις <u>16/02/2018</u> : €370

➤ **Προϋποθέσεις συμμετοχής:**

Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης αλλά και το καταστατικό του συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στα σεμινάρια είναι η εγγραφή ως μέλος στον σύλλογο.

Για τη συμμετοχή στο εκπαιδευτικό σεμινάριο βοηθών μητρότητας **δεν** είναι απαραίτητη η εκπαίδευση ή προϋπηρεσία σε άλλους τομείς της περιγεννητικής φροντίδας. Εάν παρόλα αυτά έχετε κάποια σχετική εκπαίδευση ή προϋπηρεσία, μπορεί να λειτουργήσει συμπληρωματικά στο λειτούργημα της βοηθού μητρότητας.

Για τη συμμετοχή στο εκπαιδευτικό σεμινάριο βοηθών μητρότητας είναι προτιμητέα η προσωπική εμπειρία μητρότητας. Ενώ δεν είναι απόλυτη προϋπόθεση να είστε οι ίδιες μητέρες, η προσωπική εμπειρία της μητρότητας μπορεί να προσθέσει σημαντική γνώση και εμπειρία στις δεξιότητες της βοηθού μητρότητας. Στην περίπτωση που κάποια υποψήφια δεν είναι η ίδια μητέρα και επιθυμεί να εκπαιδευτεί ως βοηθός μητρότητας, η κάθε περίπτωση θα εξετάζεται χωριστά.

Παρόλο που υπάρχουν άνδρες βοηθοί μητρότητας σε κάποια μέρη του κόσμου, προς το παρόν στην Ελλάδα το λειτούργημα αυτό ασκείται αποκλειστικά από γυναίκες. Στην

περίπτωση που ενδιαφέρεται κάποιος άνδρας για την εκπαίδευση της βοηθού μητρότητας, η κάθε περίπτωση θα εξετάζεται χωριστά.

➤ **Σε ποιους απευθύνεται:**

- σε οποιαδήποτε γυναίκα ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας
- σε βοηθούς μητρότητας λοχείας ή τοκετού που θέλουν να αποκτήσουν επαγγελματική κατάρτιση και για τις δύο περιόδους της περιγεννητικής φροντίδας
- σε βοηθούς μητρότητας λοχείας και τοκετού που θέλουν να διευρύνουν, να ανανεώσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους

➤ **Γενική θεματολογία**

- Η βοηθός μητρότητας στην ιστορία – η ανάγκη για βοηθούς μητρότητας
- Εισαγωγή στην υποστήριξη της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας - το επάγγελμα της βοηθού μητρότητας παγκοσμίως, διαφορές προσεγγίσεων
- Το επάγγελμα της βοηθού μητρότητας σε εθνικό επίπεδο – ιστορία, εύρος πρακτικής, δεοντολογικός κώδικας, πρακτική εξάσκηση
- Πρώτη επαφή, επικοινωνία, ενεργητική ακρόαση, προσωπικές πεποιθήσεις και εμπειρίες της β.μ. γύρω από την περιγεννητική φροντίδα
- Μέθοδοι ανακούφισης στον τοκετό - θεωρία και πρακτική εξάσκηση
- Συναισθηματική/ψυχολογική υποστήριξη στην εγκυμοσύνη, στον τοκετό και στη λοχεία
- Πλάνο τοκετού - Πλάνο λοχείας
- Απρόσμενες εξελίξεις - όταν τα πράγματα δεν πηγαίνουν όπως τα περιμέναμε...
- Γέννα με καισαρική τομή/μετά από καισαρική τομή: ο ρόλος της β.μ.
- Λοχεία, μητέρα, βρέφος, οικογένεια: οι πρώτες ώρες, οι πρώτες μέρες, οι πρώτοι μήνες – ο ρόλος της β.μ.
- Η πραγματικότητα του επαγγέλματος της βοηθού μητρότητας – ρεαλιστικά σενάρια, πρακτικά θέματα
- Διευκρινίσεις για τη διαδικασία πιστοποίησης της β.μ.
- Σενάρια για πρακτική εξάσκηση
- Δημιουργία ρεαλιστικών εθνικών δικτύων, ρόλοι και συμμαχίες

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: [training@mitrotita.org](mailto:training@mitrotita.org)

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑΣ:**

**Μαρία Ανδρεουλάκη**

Διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας CD(DONA) & εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας BDT(DONA), συντονίστρια της Εκπαιδευτικής Επιτροπής

Η πορεία μου στον περιγεννητικό χώρο ξεκίνησε πριν από δύο δεκαετίες, με αφορμή την πρώτη μου εγκυμοσύνη. Μετά τη γέννηση της κόρης μου ευαισθητοποιήθηκα και δραστηριοποιήθηκα ενεργά στον χώρο της περιγεννητικής φροντίδας, ως ιδρυτικό μέλος ομάδων και δικτύων.

Έχω συμμετάσχει σε διαφορετικά διεθνή εκπαιδευτικά προγράμματα βοηθών μητρότητας. Βρήκα στήριξη και έμπνευση για τη δουλειά μου μέσα από τη σπουδή των θεραπευτικών μεθόδων Ρέικι, Ρεφλεξολογίας και Ήπιας Βιο-Ενεργειακής, όπως και από τις σπουδές μου στη μουσική και τον χορό. Για αρκετά χρόνια μαθήτευσα δίπλα στον Frederick Leboyer πάνω στην ευεργετική χρήση της αναπνοής, του ήχου και της κίνησης στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού. Συνεχίζω να δραστηριοποιούμαι μέσα από τη διοργάνωση και συμμετοχή σε διεθνή συνέδρια και σεμινάρια, εμπύχωση ομάδων, έρευνα, δικτύωση, μεταφράσεις και επιμέλεια σχετικών άρθρων, και συμμετοχή σε εκπαιδευτικά προγράμματα και εθελοντικά κοινωνικά δίκτυα.

Ζω στη Αθήνα με τα δύο υπέροχα παιδιά μου. Μου αρέσει να τραγουδάω και να χορεύω με αγαπημένη παρέα, να περπατάω και να ποδηλατώ, να διαβάζω, να γνωρίζω νέους τόπους και ανθρώπους, να παρακολουθώ τη φύση και τις τέχνες. Έχω ως όραμα την προσωπική ενδυνάμωση μέσα από την έρευνα, την ενημέρωση, την εκπαίδευση, τη δικτύωση, και τη συνένωση της θεωρίας με την πράξη, ώστε να μεγαλώνουν οι επόμενες γενιές τόσο με τα λόγια όσο και με τα έργα μας, ζώντας μια ζωή πληρότητας και ευτυχίας.