

Η πρώτη πανελλήνια συνάντηση βοηθών μητρότητας Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

Με μεγάλη χαρά μοιραζόμαστε μαζί σας λέξεις και εικόνες από την πρώτη μας οργανωμένη συνάντηση βοηθών μητρότητας που ζουν στην Ελλάδα. Τη συνάντηση φιλοξένησε απλόχερα η οικογένεια της βοηθού μητρότητας και μέλους του συλλόγου Μαρίζας Κουρτικάκη, στο υπέροχο ανθισμένο σπίτι τους στο Ντράφι Αττικής, το Σάββατο 7/7/2018.

Χάριν στην προσεκτική και έγκαιρη οργάνωση των εθελοντριών που το ανέλαβαν, ζήσαμε μια όμορφη και ξέγνοιαστη συνάντηση, μοιραστήκαμε ιστορίες, εμπειρίες και δεξιότητες, συνταγές και παιχνίδια.



Μαζευτήκαμε περίπου 30 β.μ. από την Αττική, τη Σάμο, τη Λήμνο, τον Βόλο, τη Λάρισα, τη Ροδόπη, την Κρήτη, τα Γιάννενα, τη Λαμία, μαζί με μωρά, παιδιά και κάποιους μπαμπάδες.

Το πρόγραμμα συμπεριέλαβε κοινούς κύκλους γνωριμίας και ενημέρωσης (θα λάβετε σύντομα σχετικά μηνύματα για επερχόμενα σεμινάρια του συλλόγου και εκλογές), τραγούδια και θέματα που απασχολούν τις β.μ., όπως το εύρος πρακτικής, λεπτομέρειες πιστοποίησης, τη σχέση μας και έκθεσή μας σε άλλους χώρους που σχετίζονται με τη μητρότητα.



Το μεσημεριανό γεύμα, πολύχρωμο και νοστιμότατο, συμπεριλάμβανε, με τη βοήθεια των εθελοντριών συντονιστριών, όλα τα καλά για πολλά γούστα και διατροφικές προτιμήσεις μικρών και μεγάλων. Στη διάρκεια του φαγητού μάς δόθηκε ο χρόνος να γνωριστούμε όσες δεν

γνωρίζομασταν ήδη και να απολαύσουμε τα πολλά παιδάκια που είχαν έρθει για να συνοδεύσουν τις μαμάδες τους!



Όλες μαζί μετά καθαρίσαμε και περάσαμε στα εργαστήρια που ομολογουμένως ήταν σύντομα αλλά επαρκή για να φυτέψουν τους σπόρους τους σε όσες τα παρακολουθήσαμε, με τα θέματα που πραγματεύτηκαν. Τα εργαστήρια ορίστηκαν μήνες πριν μετά από έκκληση στα μέλη μας για θέματα που ήθελαν να μοιραστούν και συμπεριέλαβαν:

- Ο χορός της γέννας
- Πνεύμα και β.μ.
- Hypnobirthing και β.μ.
- Elimination Communication
- Όταν η οικογένεια βιώνει την απώλεια
- Ο χώρος του τοκετού και η β.μ.

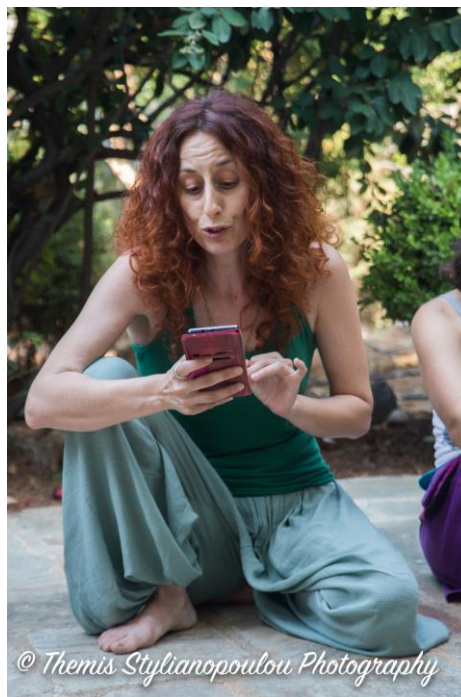


Σε υπενθυμιστικό μήνυμα που θα στείλουμε στα μέλη μας θα λάβετε έναν κατάλογο που έχουμε φτιάξει όλες μαζί και περιέχει κρυφά και φανερά ταλέντα των μελών μας ώστε να ξέρετε πού να απευθυνθείτε για συνεχιζόμενη εξέλιξη και επιμόρφωση. Μπορείτε να ζητήσετε ή να οργανώσετε παρόμοια εργαστήρια μέσα στη χρονιά, με επαρκή χρόνο για εξερεύνηση των παραπάνω αλλά και πολλών άλλων θεμάτων που μας απασχολούν.

Η συνέχεια είχε μουσική δυνατά και καθαριότητα/τακτοποίηση του σπιτιού. Πολύ χαρούμενη στιγμή με όμορφη συνεργασία, γέλια και χορούς!



Για το κλείσιμο μαζευτήκαμε πάλι όλες μαζί, γυναίκες, μωρά, παιδιά και σύντροφοι, σε έναν κύκλο και η Χριστίνα Κοσιδά, ταλαντούχα βοηθός μητρότητας που, μεταξύ άλλων, γράφει και αφηγείται ιστορίες, μας διάβασε τη δική της υπέροχη ιστορία για ένα κορίτσι που εισάγεται στον κόσμο της γέννας! Σύντομα θα φροντίσουμε να εκδοθεί αυτή και άλλες ιστορίες της!



Κατόπιν φυτέψαμε από λίγα σποράκια παραδοσιακών ποικιλιών σε βιοδιασπώμενα γλαστράκια που μπαίνουν κατευθείαν στο χώμα, μαζί με μία ευχή για κάτι που θέλουμε να γεννηθεί στη ζωή μας. Μετά δεθήκαμε (μεταφορικά και κυριολεκτικά!) στον κύκλο με ένα μωβ νήμα και μια ευχή για την οικογένεια των βοηθών μητρότητας της Ελλάδας και περάσαμε, πιασμένες δυο δυο και λουσμένες από χάρδια, από το μονοπάτι που έφτιαξαν οι υπόλοιπες γύρω μας.



Ήδη η οργανωτική ομάδα συναντήθηκε για μια αξιολόγηση αυτής της συνάντησης και σχεδιασμό της επόμενης πανελλήνιας συνάντησης μέσα στο 2019. Σας θυμίζουμε πως τον Σεπτέμβριο του 2020 θα έχουμε την τιμή να φιλοξενήσουμε, για ένα τριήμερο, το ετήσιο συνέδριο του Ευρωπαϊκού Δικτύου Βοηθών Μητρότητας EDN.

Χαιρετούμε όλες εσάς που δεν καταφέρατε να είστε μαζί μας και σας στέλνουμε κάποιες από τις ευχές μας - αν θέλετε όπως διαβάζετε αυτό το κείμενο μπορείτε κι εσείς να ευχηθείτε κάτι για την ομάδα μας!

Ενότητα
Αγάπη
Απλότητα
Επικοινωνία
Φύση
Αμιλλα
Ταξίδια
Αποδοχή
Θεϊκότητα
Συγχώρεση
Δημιουργία

Με αγάπη από την οργανωτική ομάδα,

Μαρία Ανδρεουλάκη, Λία Κίκερη, Μαρίζα Κουρτικάκη, Δάφνη Πετρακάκη, Ευτυχία Τοπούζη