
Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

Βιβλιογραφία

Ενότητα 1: Ο ρόλος της βοηθού μητρότητας

- ❖ Klaus, Marshall & Klaus, Phyllis (2004), «Ένας μοναδικός δεσμός», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω – **Υποχρεωτικό**

Ενότητα 2: Γυναικεία Υγεία

- ❖ Northrup, Christiane, MD (2005), «Η σοφία του γυναικείου σώματος», Αθήνα: εκδόσεις Φυτράκη
- ❖ Μπαχ, Έντουαρντ, Πίτερσεν Ρ. Ζενς-Ερικ (1988), «Θεράπευσε τον εαυτό σου με τα άνθη του Μπαχ», εκδόσεις ΨΥΧΑΛΟΣ

Ενότητα 3: Εγκυμοσύνη - Τοκετός

- ❖ Καυκαλίδη, Αθ. (1980), «Η γνώση της μήτρας», Αθήνα: εκδόσεις Ολκός
- ❖ Λεοντίδου, Ευτυχία (2016), «Η θεά σε δράση – Τοκετός», Αθήνα: εκδόσεις Κουκκίδα
- ❖ Μαίευση, Συλλογικό έργο (2011), «Τεκμηριωμένη φροντίδα στο φυσιολογικό τοκετό», εκδόσεις Μαίευση
- ❖ Τζόουνς, Πίτερ (2018), «Οργονομική μαιευτική», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω
- ❖ Χρονάκη, Μυρτώ (2017), «Οι τόποι της γέννας. Ιατρικοποίηση, τελετουργία και μητρική υποκειμενικότητα», εκδόσεις Futura
- ❖ Ωραιοπούλου, Αντιγόνη (2003), «Και την ψυχή μου για ένα μωρό;», εκδόσεις Μύρτος
- ❖ Bertherat, Marie (1997), «Το σώμα μου, η εγκυμοσύνη μου κι εγώ», Αθήνα: εκδόσεις Θυμάρι – **Υποχρεωτικό**

- ❖ Herbinet E., Busnel Marie Cl. (1991), «Η χαραυγή των αισθήσεων – οι αισθητηριακές αντιλήψεις του εμβρύου και του νεογέννητου», Αθήνα: εκδόσεις Κέδρος – Ράππα
- ❖ Leboyer, Frederick (2008), «Φυσικός τοκετός», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω
- ❖ Leboyer, Frederick, (2008), «Σαν παραμύθι αν μου 'λεγαν πως έρχεται ένα παιδί στον κόσμο», Αθήνα: εκδόσεις Μαΐστρος
- ❖ Leboyer, Frederick, (2009), «Για μια γέννηση χωρίς βία», Θεσσαλονίκη: εκδόσεις Γιάννου – **Υποχρεωτικό**
- ❖ Odent, Michel (1999), «Η γέννα στο δρόμο της φύσης», Αθήνα: εκδόσεις Θυμάρι – **Υποχρεωτικό**
- ❖ Odent, Michel (2005), «Η καισαρική τομή και ο φυσικός τοκετός», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω – **Υποχρεωτικό**
- ❖ Odent, Michel (2010), «Ερμηνεύοντας την αγάπη», Αθήνα: εκδόσεις Πασχαλίδης
- ❖ Overly, Richard C. (2017), «Για ένα καλό ξεκίνημα. Η θεωρία και τα θεραπευτικά εργαλεία της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής της Εύας Ράιχ για χρήση πριν τον τοκετό, στη διάρκεια του τοκετού και στη βρεφική και πρώτη παιδική ηλικία. Για επαγγελματίες, γονείς και άλλους βοηθούς», Αθήνα¹
- ❖ Stoppard Miriam (1995), «Εγκυμοσύνη και τοκετός», εκδόσεις Ακμή
- ❖ Stoppard Miriam (1995), «Εσείς και η εγκυμοσύνη», εκδόσεις Ακμή
- ❖ Tomatis, Alfred (2007), «9 μήνες στον παράδεισο – ιστορίες από την ενδομήτρια ζωή», Αθήνα: εκδόσεις ΡΕΩ

Ενότητα 4: Θηλασμός

- ❖ Παπαβέντσης, Στέλιος (2011), «Επιστροφή στον μητρικό θηλασμό, οδηγός επιβίωσης για γονείς και επαγγελματίες υγείας», Αθήνα: εκδόσεις Πατάκη
- ❖ Πατσούρου, Άννα (2013), «Θηλασμός – Μια υπέροχη εμπειρία» + DVD. Δύο τόμοι: Α: Όλες οι γυναίκες μπορούν να θηλάσουν Β: Ειδικές περιπτώσεις και προβλήματα θηλασμού», Θεσσαλονίκη: εκδόσεις Σύγχρονοι Ορίζοντες – **Υποχρεωτικό**

¹ Το βιβλίο διατίθεται από μέλη της κοινότητας της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής στην Ελλάδα. Για πληροφορίες και παραγγελίες: <https://www.facebook.com/gentlebioenergeticsinstitutegreece/>, maria.andreoulaki@gmail.com.

- ❖ Πράιορ, Κάρεν (1980), «Θηλασμός», Αθήνα: εκδόσεις Νέα Σύνορα
- ❖ Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος, La Leche League Greece (2017), «Μητρικός Θηλασμός - συλλογή ενημερωτικών φυλλαδίων»² – **Υποχρεωτικό**
- ❖ Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος: Περιοδικό Γαλουχώ³
- ❖ Χρυσανθοπούλου, Κατερίνα (2009) «Πρωτόγαλα», Αθήνα: εκδόσεις Futura
- ❖ Sears, William & Sears, Martha (2004), «Ο Θηλασμός», Αθήνα: εκδόσεις Πατάκη

Ενότητα 5: Βρεφική - παιδική ηλικία

- ❖ Γκιώνη Ι., Καραπάνου Δ., (2014), «Πού είναι η μαμά; Και πότε θα γυρίσει;», Αθήνα: εκδόσεις Προβολές
- ❖ Γούντγουορντ, Μαρί (2010), «Ομοιοπαθητικός οδηγός πρώτων βοηθειών», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω
- ❖ Κλάους, Μάρσαλ & Κλάους, Φίλις (2008), «Το υπέροχο μωρό σας», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω – **Υποχρεωτικό**
- ❖ Λιονάκη, Μαίρη (2004), «Συνταγές για μωρά», εκδόσεις Μελάνη
- ❖ Μπόλμπυ, Τζων (2008), «Δημιουργία και διακοπή των συναισθηματικών δεσμών», Αθήνα: εκδόσεις Καστανιώτη
- ❖ «Νανουρίσματα, ταχταρίσματα, παινέματα» (1998), Αθήνα: εκδόσεις Θυμάρι
- ❖ Ντολτό, Φρανσουάζ, «Ανατρέφοντας σωστά το παιδί σας», Αθήνα: εκδόσεις Γιαλλέλη
- ❖ Παπαβέντσης, Στέλιος (2015), «Προικισμένα μωρά, εμπνευσμένοι γονείς, για μια άλλη προσχολική διατροφή» Αθήνα: εκδόσεις Πατάκη
- ❖ Στάντλεν, Ναόμι, 2006, «Μα τι κάνεις όλη μέρα; Όσα κάνουν οι μητέρες και φαίνονται ασήμαντα», Αθήνα: εκδόσεις Μπουκουμάνης – **Υποχρεωτικό**
- ❖ «Τα πιο όμορφα νανουρίσματα του κόσμου» (2010), Αθήνα: εκδόσεις Κόκκινο

² Τα ενημερωτικά φυλλάδια διατίθενται μέσω του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος. Για πληροφορίες και παραγγελίες: <http://www.llggreece.org/gine-melos-tou-syndesmou>.

³ Το περιοδικό διατίθεται μέσω του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος: <http://www.llggreece.org/galoucho>.

- ❖ Χρυσανθοπούλου, Κατερίνα (2012). «Τα μωρά είναι άνθρωποι της νύχτας», Αθήνα: εκδόσεις Μοτίβο – **Υποχρεωτικό**
- ❖ Aldort, Naomi (2010), «Αναθρέφοντας τα παιδιά μας, αναθρέφουμε τον εαυτό μας», Αθήνα: εκδόσεις Αλκυών
- ❖ Dr. Ward, Sally, «Μαθαίνω το παιδί μου να μιλάει», Αθήνα: εκδόσεις Λιβάνη
- ❖ Gerhardt, Sue (2016), «Γιατί η αγάπη μετράει», εκδόσεις Καλέντης
- ❖ Gottensman, Karen (2008), «Μεγαλώνοντας δίδυμα – Τι χρειάζεται να γνωρίζετε για τη φροντίδα και τη διατροφή τους», Αθήνα, εκδόσεις Θυμάρι
- ❖ Gottman, M. John, Declaire, Joan, (2011), «Η συναισθηματική νοημοσύνη των παιδιών - πώς να μεγαλώσουμε παιδιά με συναισθηματική νοημοσύνη (Ένας πρακτικός οδηγός για γονείς)», εκδόσεις Πεδίο
- ❖ Kitzinger, Sheila (2006), «Όταν κλαίει ένα μωρό. Γιατί κλαίει τα μωρά - Πώς αισθάνονται οι γονείς; - Τι μπορείτε να κάνετε», εκδόσεις Susaeta
- ❖ Leboyer, Frederick (1994), «Σαντάλα, τα τρυφερά χέρια», Αθήνα: εκδόσεις Θυμάρι
- ❖ Marcovich, Marina, Jong, Theresia-Maria, De (2015), «Πρόωρα μωρά - Αγάπη - φροντίδα – επαφή», Αθήνα: εκδόσεις Ρέω
- ❖ Overly, Richard C., (2017), «Το Μασάζ Άγγιγμα της Πεταλούδας της Εύας Ράιχ», Αθήνα⁴
- ❖ Sears, William (1996), «Η αναμονή και η φροντίδα του νεογέννητου», εκδόσεις Πατάκη
- ❖ Silberg, Jackie (2013), «125 παιχνίδια για έξυπνα και χαρούμενα μωρά 1-12 μηνών», Αθήνα: εκδόσεις Διόπτρα
- ❖ Simonet, Dominique (1992), «Αχ Αυτά τα μωρά πόσα ξέρουν», Αθήνα: εκδόσεις Θυμάρι

⁴ Το βιβλίο διατίθεται από μέλη της κοινότητας της Ήπιας Βιο-Ενεργειακής στην Ελλάδα. Για πληροφορίες και παραγγελίες: <https://www.facebook.com/gentlebioenergeticsinstitutegreece/>, maria.andreoulaki@gmail.com.

Ενότητα 6: Γονεϊκότητα

- ❖ Ελληνική κοινότητα Συμπαράστασης για Αναθεώρηση, σειρά μικρών βιβλίων για γονείς και συμμάχους των γονέων⁵:
 - i. «Ανταγωνισμός, μια απάνθρωπη δραστηριότητα»
 - ii. «Εισαγωγή στη Συμπαράσταση για Αναθεώρηση»
 - iii. «Η ανθρώπινη πλευρά των ανθρώπων»
 - iv. «Ξεσπάσματα και αγανάκτηση»
 - v. «Πώς να αρχίσεις Συμπαράσταση για Αναθεώρηση»
 - vi. «Ξεχωριστή ώρα»
 - vii. «Παιχνιδοάκουσμα»
 - viii. «Πώς βάζουμε όρια με τα παιδιά»
 - ix. «Πώς γιατρεύουμε τους φόβους των παιδιών»
 - x. «Πώς να βοηθήσεις τα παιδιά να ξεκινήσουν τη ζωή τους γεμάτα καλά συναισθήματα»
 - xi. «Πώς να δώσουμε ένα χέρι βοήθειας στο θυμωμένο παιδί»
 - xii. «Το κλάμα»
 - xiii. «Υποστηρίζοντας τους εφήβους»

- ❖ Παπαβέντσης, Στέλιος (2010), «Προικισμένα μωρά, εμπνευσμένοι γονείς: Για μια άλλη προσχολική ηλικία», Αθήνα: εκδόσεις Πατάκη

- ❖ Παπαδάκη-Μιχαηλίδη Ελένη (2006), «Ο δεσμός της αγάπης – Στοιχεία της ψυχοσυναισθηματικής και κοινωνικής ανάπτυξης του παιδιού μέσα από τη νεοψυχαναλυτική σκέψη», Αθήνα: εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα

- ❖ Παπαδάκη-Μιχαηλίδη Ελένη (1998), «Η σιωπηλή γλώσσα των συναισθημάτων – Η μη λεκτική επικοινωνία στις διαπροσωπικές σχέσεις», Αθήνα: εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα

- ❖ Φιλιοζά, Ιζαμπέλ (2004), «Η νοημοσύνη της καρδιάς», Αθήνα: εκδόσεις Ενάλιος

- ❖ Φιλιοζά, Ιζαμπέλ (2004), «Στην καρδιά των συναισθημάτων του παιδιού», Αθήνα: εκδόσεις Ενάλιος

- ❖ Arnall, Judy (2015), «Πειθαρχία χωρίς τιμωρία», εκδόσεις Μάρτης

⁵ Τα βιβλία διατίθενται στα Ελληνικά από την ελληνική κοινότητα της Συμπαράστασης για Αναθεώρηση. Για πληροφορίες: Διεθνής κοινότητα: Re-evaluation Counseling, www.rc.ogr. Για παραγγελίες: Μάρτζυ Ντόυλ Παπαδοπούλου, margiedp@otenet.gr.

- ❖ Faber, Adele, Mazlish, Elaine (2009), «Οδηγός προσέγγισης των παιδιών – πώς να μιλάτε ώστε να σας ακούν και να ακούτε ώστε να σας μιλούν», Αθήνα: εκδόσεις Μπουκουμάνης
- ❖ Fagerstrom, Grethe & Hansson, Gunilla, «Ο Περ, η Ίντα και το Μικρούτσικο», εκδόσεις Ηράκλειτος
- ❖ Gordon, Thomas (2016), «Τα μυστικά του αποτελεσματικού γονέα», εκδόσεις Μάρτης
- ❖ Miller, Alice (2003), «Οι φυλακές της παιδικής σας ηλικίας», Αθήνα: εκδόσεις Ροές
- ❖ Scoyoc, Suzan. Van, (2005), «Τέλειες μητέρες, αόρατες γυναίκες. Ισορροπώντας ανάμεσα στη μητρότητα και στη θηλυκότητα», Αθήνα: εκδόσεις Κέδρος
- ❖ Sunderland, Margot (2007), «Η ανατροφή του παιδιού βήμα-βήμα», Αθήνα: εκδόσεις Ισόρροπον

Τελευταία αναθεώρηση: Ιανουάριος 2019

Αναθεώρηση: 2015

Σύνταξη εγγράφου: 2012

Ο Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο και τις απόψεις που συμπεριλαμβάνονται στα προτεινόμενα βιβλία της βιβλιογραφίας. Αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο και τις απόψεις έχουν οι συγγραφείς και/ή οι εκδότες των βιβλίων.