

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΑΘΗΝΑ 2019

Οργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

Η εκπαίδευση της βοηθού μητρότητας

(η παρακολούθηση των σεμιναρίων αποτελεί μία από τις προϋποθέσεις για πιστοποίηση)

Α' μέρος: Το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας Σάββατο 13 & Κυριακή 14 Απριλίου 2019
 Ώρες: 10:00 – 18:00

Β' μέρος: Η βοηθός μητρότητας στον τοκετό και τη λοχεία Σάββατο 4 & Κυριακή 5 Μαΐου 2019
 Ώρες: 10:00 – 18:00

Εκπαιδευτριες: Μαρία Ανδρεουλάκη, Ευτυχία Τοπούζη

Τόπος διεξαγωγής: «Ευτοκία», [Φλέμινγκ 50](#), 15123, Μαρούσι, www.eutokia.gr (ο χώρος είναι προσβάσιμος σε ΑμεΑ)

Κόστος συμμετοχής:

- **Έγκαιρη εξόφληση συμμετοχής με έκπτωση, σύνολο 440€.**
 100€ προκαταβολή με την κράτηση θέσης και αποπληρωμή του υπόλοιπου ποσού των 340€ έως και τις 22 Μαρτίου 2019.
- **Εξόφληση συμμετοχής από τις 23 Μαρτίου 2019 και μετά, σύνολο 500€.**
 300€ με την κράτηση θέσης και έως τις 5 Απριλίου 2019. Κατάθεση του υπόλοιπου ποσού των 200€ έως και τις 26 Απριλίου 2019.
- Υπάρχει η δυνατότητα ευκολιών πληρωμής. Επικοινωνήστε μαζί μας για λεπτομέρειες.

Προϋποθέσεις συμμετοχής:

Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης και το καταστατικό του συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής σε σεμινάρια που διοργανώνει ο σύλλογος είναι η εγγραφή ως αρωγό μέλος.

Σε ποιες απευθύνεται:

- ο Σε οποιαδήποτε γυναίκα ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας – δεν είναι απαραίτητη η προϋπηρεσία ή προηγούμενη εμπειρία. Παρόλα αυτά, η εμπειρία μητρότητας είναι προτιμητέα

- Σε βοηθούς μητρότητας τοκετού ή λοχείας που θέλουν να αποκτήσουν επαγγελματική κατάρτιση και για τις δύο περιόδους της περιγεννητικής φροντίδας
- Σε βοηθούς μητρότητας τοκετού και λοχείας που θέλουν να διευρύνουν, να ανανεώσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους
- Σε βοηθούς μητρότητας λοχείας και τοκετού που έχουν παρακολουθήσει εκπαιδευτικά προγράμματα του εξωτερικού και επιθυμούν να αποκτήσουν επαρκή κατάρτιση και να ενταχθούν στο ελληνικό σύστημα περιγεννητικής φροντίδας.

Θεματολογία:

Εισαγωγή στον Θεσμό της β.μ.

- Ιστορία των β.μ. στον κόσμο
- Ιστορία των β.μ. στην Ελλάδα
- Δημιουργία του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος
- Διαφορετικές προσεγγίσεις εκπαίδευσης (ώρες, φορείς, εύρος, πιστοποίηση, κ.ά.)

Ελληνικό σύστημα περιγεννητικής φροντίδας

- Κώδικας δεοντολογίας β.μ.
- Εύρος πρακτικής β.μ.
- Συνήθης ιεραρχία, ρόλοι επαγγελματιών, συνήθεις διαδικασίες νοσοκομειακού τοκετού
- Ρόλοι, συμμαχίες
- Σχέσεις β.μ. με άλλους επαγγελματίες περιγεννητικής φροντίδας
- Εργασία ως β.μ.
- Διαφορές φροντίδας/επιλογών (δημόσιος/ιδιωτικός τομέας, επαρχία/μεγαλουπόλεις, τοκετός εντός/εκτός μαιευτηρίου, κ.ά.)
- Το επάγγελμα της β.μ. στην Ελλάδα και σε άλλες χώρες
- Ακτιβισμός και εύρος πρακτικής, ενημερώσεις για τον ρόλο της β.μ.
- Λίστα πηγών-παραπομπών

Ρόλος της β.μ. πριν από τον τοκετό

- Προγεννητικές επισκέψεις
 - Υπηρεσίες/παροχές
 - Γιατί
 - Πότε/συχνότητα
 - Απαραίτητα έντυπα
 - Συμφωνητικό συνεργασίας
 - Κάλυψη από συνάδελφο β.μ.
- Πλάνα τοκετού/λοχείας
- Λήψη ιστορικού (περιεχόμενο, τρόποι λήψης)
- Προσωπική εμπειρία

Ρόλος της β.μ. στον τοκετό & αμέσως μετά

- Επίπεδα υποστήριξης
 - Συναισθηματικό, πρακτικό, σωματικό, ενδυνάμωση/ενθάρρυνση, συνεχής παρουσία
- Περιεχόμενα τσάντας β.μ.

- Μη φαρμακευτικές μέθοδοι ανακούφισης (σύντομη αναφορά, βλ. ενότητα 'Περιγεννητική αγωγή')
- Η β.μ. στον τοκετό σε νοσοκομειακό και εξωνοσοκομειακό περιβάλλον
- Πιθανές δυσκολίες στον τοκετό/αλλαγή πλάνου
 - ο Ρόλος β.μ.
 - ο Ρόλος άλλων επαγγελματιών
- Τοκετός με καισαρική (προγραμματισμένη με ραντεβού/προγραμματισμένη με αυθόρμητη έναρξη τοκετού/επείγουσα)
- Σχέση με άλλους επαγγελματίες/συγγενείς
- Προσωπική εμπειρία
- Πότε/πώς τελειώνει η υποστήριξη στον τοκετό
- Διατήρηση αρχείου

Ρόλος της β.μ. μετά τον τοκετό

- Πρώτη επίσκεψη (αν ήταν/αν δεν ήταν παρούσα η β.μ. στον τοκετό)
 - ο Προσδοκίες-συμφωνητικό
 - ο Πρωταρχικές ανάγκες ΜητέραςΒρέφους
- Συζήτηση για την εμπειρία τοκετού (γιατί, πότε, με ποιους, πώς)
- Πιθανές συναισθηματικές καταστάσεις μητέρας/μελών οικογένειας (σύντομη αναφορά, (βλ. ενότητα 'Περιγεννητική αγωγή')
- Πλάνο λοχείας/διαχείριση νέας οικογένειας
- Δεσμός/θηλασμός/σίτιση βρέφους
- Λήψη ιστορικού (περιεχόμενο, τρόποι λήψης)
- Προσεγγίσεις σε φλέγοντα θέματα (π.χ. συγκοίμηση, κουβάλημα μωρού, πιπίλα, πάνες, εμβόλια, κλάμα, μπάνιο, κατοικίδια, κ.ά. - σύντομη αναφορά)
- 'Κλείσιμο' εμπειρίας τοκετού
- Δικτύωση/ομάδες
- Συνεργασίες με άλλες β.μ.
- Συνεργασίες με άλλους επαγγελματίες περιγεννητικής φροντίδας/παραπομπές
- Προσωπική εμπειρία

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

ηλεκτρονικά στο training@mitrotita.org

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΩΝ:

Μαρία Ανδρουλάκη

Διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας & εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας CD/BDT(DONA), συντονίστρια της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

Η πορεία μου στον περιγεννητικό χώρο ξεκίνησε το 1995, με αφορμή την πρώτη μου εγκυμοσύνη. Μετά τη γέννηση της κόρης μου ευαισθητοποιήθηκα και δραστηριοποιήθηκα ενεργά στον χώρο της περιγεννητικής φροντίδας, ως ιδρυτικό μέλος της *Ευτοκίας*, και αργότερα και των ομάδων *BirthVoice* και *ENCA Hellas*.

Έχω συμμετάσχει σε διάφορα εκπαιδευτικά προγράμματα βοηθών μητρότητας από φορείς του εξωτερικού. Βρήκα στήριξη και έμπνευση για τη δουλειά μου μέσα από τη σπουδή των θεραπευτικών μεθόδων Ρέικι, Ρεφλεξολογίας και Ήπιας Βιο-Ενεργειακής, όπως και από τις σπουδές μου στη μουσική και τον χορό. Για αρκετά χρόνια μαθήτευσα δίπλα στον Frederick Leboyer πάνω στην ευεργετική χρήση της αναπνοής, του ήχου και της κίνησης στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού.

Συνεχίζω να δραστηριοποιούμαι με πάθος στον περιγεννητικό χώρο ως πρόεδρος του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος, εκπρόσωπος σε διεθνή συνέδρια (π.χ. *DONA International, European Doula Network*), συμβάλλοντας με μεταφράσεις, διοργάνωση, παρακολούθηση και συμμετοχή σε δράσεις για το αναφαίρετο δικαίωμα των ανθρώπων για ένα καλό ξεκίνημα της ζωής.

Μητέρα δύο ενηλίκων παιδιών, μου αρέσει να τραγουδάω και να χορεύω με αγαπημένη παρέα, να γνωρίζω νέους τόπους και ανθρώπους, να παρακολουθώ τη φύση και τις τέχνες. Έχω ως όραμα την προσωπική ενδυνάμωση μέσα από την έρευνα, την ενημέρωση, την εκπαίδευση, τη δικτύωση και τη συνένωση της θεωρίας με την πράξη, ώστε να μεγαλώνουν οι επόμενες γενιές τόσο με τα λόγια όσο και με τα έργα, ζώντας μια ζωή πληρότητας και ευτυχίας.

Ευτυχία Τοπούζη

Πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας, εκπαιδύτρια περιγεννητικής αγωγής Hypnobirthing DipHB(KGH), εκπαιδύτρια βρεφικού μασάζ IAIM, μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Αθήνα. Σπούδασα Επικοινωνία & Δημόσιες Σχέσεις και εργάστηκα στο χώρο του Marketing και της Επικοινωνίας για περισσότερο από 10 χρόνια. Κατά τη διάρκεια αυτών των ετών έγινα μητέρα, αποκτώντας δυο σημερινούς έφηβους νέους και μια κόρη που είναι πλέον 5 ετών. Οι προσωπικές μου εμπειρίες μητρότητας στάθηκαν το έναυσμα για να αφήσω τα γνώριμα μονοπάτια της διαφήμισης και να αφοσιωθώ στην περιγεννητική φροντίδα των οικογενειών.

Έτσι, το 2013 πραγματοποίησα την εκπαίδευσή μου ως βοηθός μητρότητας στον Σύλλογο Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος και στα χρόνια που μεσολάβησαν μέχρι σήμερα συνέχισα στον Βρετανικό Οργανισμό Red Tent Doulas και τον Αμερικάνικο Οργανισμό DONA International.

Το 2014 δημιούργησα το BLOSSOM και έκτοτε συντροφεύω τις οικογένειες, παρέχοντας τις υπηρεσίες μου, στο προσωπικό τους ταξίδι στη γονεϊκότητα από την περίοδο της εγκυμοσύνης έως και τους πρώτους μήνες μετά τη γέννηση του παιδιού.

Επιπλέον εκπαιδεύσεις που έχω λάβει περιλαμβάνουν το βρεφικό μασάζ, την περιγεννητική αγωγή Hypnobirthing, ενώ έχω συμμετάσχει σε διάφορα επιμορφωτικά εργαστήρια και σεμινάρια όπως το "Conversations with the Womb" με τη Giuditta Tornetta, το "Birthlight Yoga Study Day for Maternity Health Professionals" με τη Françoise Freedman κ.ά. Είμαι μέλος του Βρετανικού Hypnobirthing Association και ιδρύτρια του HypnoBirthing Greece.

Είμαι η επίσημη Ελληνίδα εκπρόσωπος για το Ευρωπαϊκό δίκτυο περιγεννητικών οργανισμών (ENCA), συν-εκπρόσωπος για το Ευρωπαϊκό δίκτυο βοηθών μητρότητας (EDN) και ενεργό μέλος του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος.

Η ενασχόλησή μου με την εκπαίδευση επαγγελματιών έχει ως κίνητρο τη βαθιά μου πεποίθηση, πως επαγγελματίες περιγεννητικής φροντίδας με ολοκληρωμένη εκπαίδευση, σίγουροι για τις ικανότητές τους, έχοντας τα κατάλληλα εφόδια, μπορούν να συμβάλλουν και αρμονικά να συμπορευτούν προς το κοινό όραμα: Μια ειρηνική, υγιής κοινωνία με ευτυχισμένους ανθρώπους.