



Δεύτερο δελτίο τύπου

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Στις 30 Ιουνίου έως 2 Ιουλίου 2019 έγινε στην Κωνσταντινούπολη η δεύτερη συνάντηση εκπροσώπων του προγράμματος με τίτλο 'First Touch' (Πρώτη επαφή), χρηματοδοτούμενο από τον ευρωπαϊκό φορέα Erasmus+ (αριθμός πρωτοκόλλου 2018-1-TR01-KA202-059488) για τη βελτίωση των συνθηκών στην περιγεννητική φροντίδα. Παρευρέθηκαν εκπρόσωποι από τις συνεργαζόμενες χώρες (δύο από την Ελλάδα, δύο από τη Γερμανία και τέσσερις από την Τουρκία).

Η συνάντηση έγινε μετά το τέλος του διεθνούς συνεδρίου που συνδιοργανώθηκε για πρώτη φορά στην Κωνσταντινούπολη από την Ακαδημία Τοκετού Κωνσταντινούπολης (Istanbul Birth Academy) και τον Διεθνή Σύλλογο για την Προ- και Περιγεννητική Ψυχολογία και Ιατρική (ISPPM) από τη Γερμανία, με θέμα τις συνεργασίες επαγγελματιών στον χώρο του τοκετού και την περιγεννητική ψυχολογία. Για την πολύ ενδιαφέρουσα θεματολογία του συνεδρίου μπορείτε να επισκεφθείτε την ακόλουθη ιστοσελίδα: <https://birthpsychology.ist/en/>.

Στη συνάντηση συζητήθηκε αναλυτικά η θεματολογία των τριών εργαστηρίων που αποτελούν μέρος του προγράμματος και οριστικοποιήθηκαν οι ημερομηνίες και οι συμμετέχουσες από κάθε χώρα. Αυτά συμπεριλαμβάνουν επιγραμματικά:

- Προγεννητική αγωγή από μια ακτιβιστική σκοπιά με θεωρία, βιωματικά παιχνίδια και ασκήσεις (πληροφορίες που πρέπει να δίνουν οι επαγγελματίες υγείας στις γυναίκες για μια καλή εμπειρία τοκετού),
- τεχνικές αγγίγματος για την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη λοχεία (πιεσοθεραπεία, ρεφλεξολογία, ενεργειακές θεραπείες, κ.ά.),
- θεωρίες προγεννητικής ψυχολογίας, νευροβιολογίας, δεσμού μητέρας-βρέφους, βιωματική εξερεύνηση προγεννητικής ζωής από τη σύλληψη μέχρι τη γέννηση,
- μελέτη αρχετύπων και πολιτισμικών παραγόντων στην περιγεννητική εμπειρία,
- προσωπική εξέλιξη των επαγγελματιών υγείας μέσα από βιωματική προσωπική δουλειά πάνω σε παράγοντες που μπορεί να επηρεάζουν την εργασία τους,
- ευαισθητοποίηση και ενημέρωση πάνω σε θέματα διαχείρισης προσφύγων και μεταναστριών γυναικών και βρεφών,
- θηλασμός σε ειδικές περιπτώσεις,
- ο χώρος του τοκετού και πώς επηρεάζει την εξέλιξή του,
- η ένταξη ατόμων με αναπηρία στον περιγεννητικό χώρο (είτε ως επαγγελματίες περιγεννητικής φροντίδας είτε ως μητέρες ή άλλα άτομα της οικογένειας της επιτόκου),
- ευαισθητοποίηση στη φροντίδα προσφύγων και μεταναστριών στην περιγεννητική περίοδο,
- Οι πρώτες αναπνοές του νεογνού από τη σκοπιά μιας παραδοσιακής μαιίας.

Δόθηκαν διευκρινίσεις για την έρευνα που θα διεξαχθεί στα πλαίσια του προγράμματος με στοιχεία που θα συλλεχθούν μέσω ερωτηματολογίου που θα συμπληρώσουν μαιίες από χώρες της Ευρώπης. Σύντομα θα είναι έτοιμα τα ερωτηματολόγια σε τέσσερις γλώσσες (ελληνικά, αγγλικά, γερμανικά και τουρκικά). Η συμπλήρωσή τους θα γίνεται ηλεκτρονικά. Η συμμετοχή των μαιών από Ελλάδα και άλλες ευρωπαϊκές χώρες θα είναι ουσιαστικής σημασίας για την επιτυχία του προγράμματος. Έτσι θα ζητήσουμε τη συνεργασία σας με τη συμπλήρωση και διάδοση των ερωτηματολογίων σε όλες τις γνωστές σας μαιίες από Ελλάδα και εξωτερικό.

Θα ακολουθούν τακτικές ενημερώσεις για την εξέλιξη του προγράμματος – μείνετε συντονισμένες!

Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος, www.mitrotita.org