

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΑΘΗΝΑ 2019

Οργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος

Σεμινάριο περιγεννητικής αγωγής

(η παρακολούθηση του σεμιναρίου αποτελεί μία από τις προϋποθέσεις για πιστοποίηση)

Ημερομηνίες & ώρες διεξαγωγής:

Σάββατο 23 & Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2019
Ώρες: 10:00 – 18:00

Εκπαιδευτριες: Ευαγγελία Φιλιππάκη, Μαρία Ανδρεουλάκη

Τόπος διεξαγωγής: «Σπίτι Θηλασμού», Καστελλόριζου 14, 15233, Χαλάνδρι, Αθήνα,
<http://www.spitithilasmou.gr/el/>

Κόστος συμμετοχής:

- **Έγκαιρη εξόφληση συμμετοχής με έκπτωση, σύνολο 170€.**
50€ προκαταβολή με την κράτηση θέσης και αποπληρωμή του υπόλοιπου ποσού των 120€ έως και τις 2 Νοεμβρίου 2019.
- **Εξόφληση συμμετοχής από τις 3 Νοεμβρίου 2019 και μετά, σύνολο 200€.**
50€ προκαταβολή με την κράτηση θέσης. Κατάθεση του υπόλοιπου ποσού των 150€ έως και τις 22 Νοεμβρίου 2019.
- Υπάρχει η δυνατότητα ευκολιών πληρωμής. Επικοινωνήστε μαζί μας για λεπτομέρειες.

Προϋποθέσεις συμμετοχής:

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία στον περιγεννητικό χώρο για συμμετοχή στο σεμινάριο. Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης και το καταστατικό του συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής σε σεμινάρια που διοργανώνει ο σύλλογος είναι η εγγραφή ως αρωγό μέλος.

Σε ποιες απευθύνεται:

Τα σεμινάρια είναι ανοιχτά **σε οποιοδήποτε άτομο ενδιαφέρεται και ασχολείται** με την περιγεννητική υγεία, για προσωπικούς ή επαγγελματικούς λόγους:

- ο σε γονείς και μέλλοντες γονείς
- ο σε επαγγελματίες περιγεννητικής φροντίδας - γιατρούς, μαίες, νοσηλεύτες, βοηθούς μητρότητας, παιδίατρους, συμβούλους θηλασμού, κ.ά.
- ο σε όσους ασχολούνται με τις εναλλακτικές και ολιστικές θεραπείες

- ο σε ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και όσους ασχολούνται με τη συναισθηματική/ψυχολογική πλευρά της περιγεννητικής περιόδου
- ο σε δασκάλες/δασκάλους γιόγκα και άλλων μεθόδων και πρακτικών που χρησιμοποιούνται τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της λοχείας
- ο σε συμβούλους οικογένειας και όσους ασχολούνται με σχολές γονέων, τη γονεϊκότητα και τις σχέσεις γονέων-παιδιών

Θεματολογία:

- ο Βασική ανατομία γεννητικού συστήματος και φυσιολογικός έμμηνος κύκλος
- ο Πριν από τη σύλληψη – ψυχολογική και σωματική προετοιμασία
- ο Φυσιολογία εγκυμοσύνης – βέλτιστη φροντίδα
- ο Φυσιολογία τοκετού
- ο Φυσιολογικό νεογνό – πρώτη επαφή
- ο Φυσιολογία λοχείας

Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη θεματολογία επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του συλλόγου με τη βασική διδακτέα ύλη: <https://bit.ly/2LQ8OZe>.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

ηλεκτρονικά στο training@mitrotita.org

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΩΝ:

Ευαγγελία Φιλιππάκη

Γενική οικογενειακή γιατρός, σύμβουλος γαλουχίας, μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε.

Από την αρχή των σπουδών μου ως και σήμερα με ενδιαφέρουν η πρόληψη της ασθένειας, η ενδυνάμωση του «ασθενούς» και η φροντίδα υγείας στον χώρο του (όταν δεν υπάρχουν αντενδείξεις), όπου νοιώθει ασφάλεια και βρίσκεται με τους ανθρώπους που αγαπά.

Γνώρισα και μαθήτευσα με ανθρώπους που θεωρώ πολύ σημαντικούς: τον Μισέλ Οντάν (Michel Odent), τον Φρεντερίκ Λεμπουαγιέ (Frederick Leboyer), τον Φράντς Φ. Φέλλντμαν (Franz F. Veldman) της απονομίας, την Εύα Ράιχ (Eva Reich), οι οποίοι με κατήθυσαν σε αυτό που ήδη διαισθανόμουν, ότι δηλαδή η βασική πρόληψη της σωματικής και ψυχικής αρρώστιας ξεκινάει από την εμβρυική ζωή και ότι γενικότερα η περιγεννητική περίοδος παίζει σημαντικό ρόλο.

Ταξίδεψα σε χώρες της Ευρώπης (Αγγλία, Ολλανδία, Γερμανία, Αυστρία) για να παρακολουθήσω και να αποκτήσω εμπειρία όσον αφορά την εκεί αντιμετώπιση της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας. Στη Β. Αμερική εργάστηκα ως εσωτερική μαία στο Κέντρο Φυσικού Τοκετού Μαιών "Casa de Nacimiento".

Επί χρόνια διετέλεσα επιστημονική συνεργάτιδα του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδας (LLL Greece). Υπήρξα ιδρυτικό μέλος και ενεργό μέλος του Δ.Σ. του σωματείου για την προαγωγή του φυσικού τοκετού *Ευτοκία* για εννέα χρόνια καθώς και ιδρυτικό μέλος της αγγλόφωνης ομάδας *BirthVoice* και του δικτύου *ENCA Hellas*.

Θεωρώ πολύ σημαντικό να υπάρχουν βιβλία στα ελληνικά που σχετίζονται δημιουργικά με την περιγεννητική περίοδο και έτσι μέσα στις δραστηριότητές μου

περιλαμβάνονται η προώθηση και επιμέλεια τέτοιων βιβλίων καθώς και η μετάφραση ανάλογων άρθρων και φυλλαδίων.

Στα γενικότερα ενδιαφέροντά μου θα ήθελα να αναφέρω τη συγκίνηση που μου προξενεί η παραδοσιακή ελληνική μουσική και τραγούδι, καθώς και οι ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί, ιδίως οι κυκλικοί.

Μαρία Ανδρεουλάκη

Διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας & εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας CD/BDT(DONA), συντονίστρια της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε.

Η πορεία μου στον περιγεννητικό χώρο ξεκίνησε το 1995, με αφορμή την πρώτη μου εγκυμοσύνη. Μετά τη γέννηση της κόρης μου ευαισθητοποιήθηκα και δραστηριοποιήθηκα ενεργά στον χώρο της περιγεννητικής φροντίδας, ως ιδρυτικό μέλος της *Ευτοκίας*, και αργότερα και των ομάδων *BirthVoice* και *ENCA Hellas*.

Έχω συμμετάσχει σε διάφορα εκπαιδευτικά προγράμματα βοηθών μητρότητας από φορείς του εξωτερικού. Βρήκα στήριξη και έμπνευση για τη δουλειά μου μέσα από τη σπουδή των θεραπευτικών μεθόδων Ρέικι, Ρεφλεξολογίας και Ήπιας Βιο-Ενεργειακής, όπως και από τις σπουδές μου στη μουσική και τον χορό. Για αρκετά χρόνια μαθήτευσα δίπλα στον Φρεντερίκ Λεμπουαγιέ (Frederick Leboyer) πάνω στην ευεργετική χρήση της αναπνοής, του ήχου και της κίνησης στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού.

Συνεχίζω να δραστηριοποιούμαι με πάθος στον περιγεννητικό χώρο ως πρόεδρος του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος, εκπρόσωπος σε διεθνή συνέδρια (π.χ. *DONA International, European Doula Network*), συμβάλλοντας με μεταφράσεις, διοργάνωση, παρακολούθηση και συμμετοχή σε δράσεις για το αναφαίρετο δικαίωμα των ανθρώπων για ένα καλό ξεκίνημα της ζωής.

Μητέρα δύο ενηλίκων παιδιών, μου αρέσει να τραγουδάω και να χορεύω με αγαπημένη παρέα, να γνωρίζω νέους τόπους και ανθρώπους, να παρακολουθώ τη φύση και τις τέχνες. Έχω ως όραμα την προσωπική ενδυνάμωση μέσα από την έρευνα, την ενημέρωση, την εκπαίδευση, τη δικτύωση και τη συνένωση της θεωρίας με την πράξη, ώστε να μεγαλώνουν οι επόμενες γενιές τόσο με τα λόγια όσο και με τα έργα, ζώντας μια ζωή πληρότητας και ευτυχίας.