

Ευρωπαϊκό Δίκτυο Βοηθών Μητρότητας EDN 9^ο ετήσιο συνέδριο, 27-29/9/2019, Πράγα

Από την Ευτυχία Τοπούζη & τη Μαρία Ανδρουλάκη



Αγαπητά μέλη και φίλες/φίλοι του ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε.,

ο σύλλογός μας εκπροσωπείται εδώ και χρόνια στα ετήσια συνέδρια του Ευρωπαϊκού Δικτύου Βοηθών Μητρότητας (European Doula Network, EDN). Παρακάτω ακολουθεί η αναφορά του τριήμερου συνεδρίου από τις εκπροσώπους του συλλόγου που παρευρέθηκαν στο συνέδριο.

Φέτος, στην καρδιά της Πράγας, μαζεύτηκαν πάνω από 100 βοηθοί μητρότητας, από 24 χώρες όλου του κόσμου, εκπροσωπώντας 20 ευρωπαϊκούς οργανισμούς και εκπαιδευτικά προγράμματα βοηθών μητρότητας, με στόχο τη δικτύωση, την ανταλλαγή εμπειριών, προβληματισμών και γνώσεων και την ενδυνάμωση του πάθους για το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας.

Το συνέδριο υποστήριξε ανοιχτά μια Τσέχα βουλευτής και μια γυναικολόγος, που παρευρέθηκαν στην έναρξη και μίλησαν για τη σημασία της περιγεννητικής φροντίδας.



Η μεν πολιτικός δεσμεύθηκε να συνεχίσει το έργο της για τη βελτίωση των συνθηκών στη γέννηση των ανθρώπων και η γυναικολόγος έδειξε τη συγκίνησή της με τη θερμή προσέγγιση των βοηθών μητρότητας στα θέματα της γυναικείας σωματικής και συναισθηματικής υγείας και μας ενημέρωσε ότι το συνέδριο αποτέλεσε έναυσμα για να αλλάξει τελείως τον τρόπο που θα κάνει παρουσιάσεις στο μέλλον.

Στη διάρκεια του συνεδρίου έγινε η επίσημη παρουσίαση της αγγλικής έκδοσης του βιβλίου της βοηθού μητρότητας Βλάστα Γιράσκοβα, που απευθύνεται σε οικογένειες με μικρά παιδιά και παρουσιάζει μια ευαίσθητη πλευρά της γέννησης, προετοιμάζοντας για τον ερχομό του νέου ανθρώπου. Στο βιβλίο γίνεται αναφορά στους ρόλους της μαίας, της βοηθού μητρότητας, του συντρόφου και άλλων μελών της οικογένειας στη διαδικασία της γέννησης. Το βιβλίο έχει ήδη μεταφραστεί και στα ελληνικά και στοχεύουμε να το εκδώσουμε στο μέλλον. Μπορείτε να δείτε περισσότερα σχετικά εδώ: https://www.youtube.com/watch?v=rn_i0Dio0gw



Μοιραστήκαμε εμπειρίες και γνώση πάνω σε διάφορα θέματα, συμπεριλαμβανομένων:

Υποστήριξη λοχείας, υποστήριξη τοκετού μετά από καισαρική (VBAC), παραδοσιακή μαιευτική, χειροτεχνίες, χορό της κοιλιάς για την εγκυμοσύνη, περιγεννητική απώλεια, κ.ά.





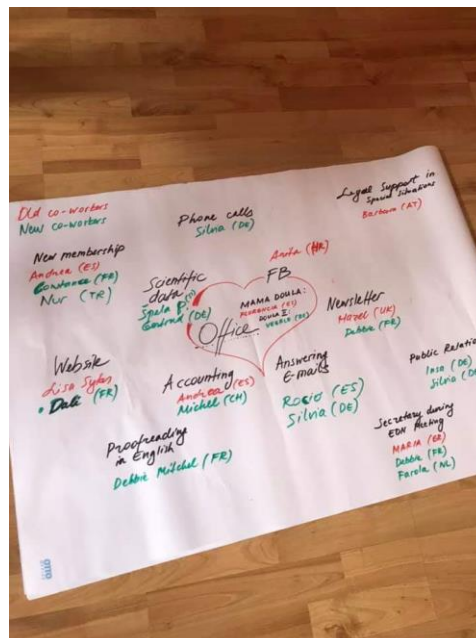
Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα σημεία των συνεδρίων αυτών είναι όταν μοιραζόμαστε την κατάσταση της περιγεννητικής φροντίδας στην κάθε χώρα. Συγκεκριμένα συζητήσαμε:

Την αναγνώριση των βοηθών μητρότητας ως επίσημο επάγγελμα σε διάφορες χώρες της Ευρώπης · τη δραστηριοποίηση των βοηθών μητρότητας στα νοσοκομεία της κάθε χώρας · επιπλέον χρεώσεις για την παρουσία βοηθών μητρότητας σε νοσοκομειακούς τοκετούς · ασφάλιση των βοηθών μητρότητας · το νομικό πλαίσιο του τοκετού στο σπίτι στην κάθε χώρα · διαφορετικές εκπαιδύσεις για βοηθούς μητρότητας τοκετού και λοχείας · την ύπαρξη πολλαπλών εθνικών οργανισμών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων βοηθών μητρότητας στις διάφορες ευρωπαϊκές χώρες · την παρουσία βοηθών μητρότητας σε τοκετούς στο σπίτι όταν αυτός απαγορεύεται από τον νόμο.

Την πρώτη μέρα τέθηκαν διάφορα θέματα που ενδιέφεραν τις συμμετέχουσες να συζητήσουν στη διάρκεια του τριήμερου, όπως: υπέρ και κατά διαδικτυακής εκπαίδευσης βοηθών μητρότητας · μαιευτική βία και ο ρόλος της β.μ. · προστασία των β.μ. αν συμβεί κάτι απρόοπτο · η β.μ. και ενδοοικογενειακή βία · φροντίδα λοχείας · δεοντολογικός κώδικας και παρουσία της β.μ. σε τοκετούς όπου δεν παρευρίσκεται επαγγελματίας υγείας · διαχωρισμός των ρόλων μαιίας και β.μ. στις περιπτώσεις που η επαγγελματίας έχει και τις δύο ιδιότητες.



Σε κάθε συνέδριο γίνεται μια συνάντηση για τα διαδικαστικά και οργανωτικά θέματα του δικτύου και φέτος συζητήσαμε διάφορες εναλλακτικές στη δομή και λειτουργία του EDN, που μέχρι τώρα αποτελείται από μια μικρή ομάδα 2-4 εθελοντριών, υπεύθυνων, ανάλογα με τη διαθεσιμότητά τους, για ό,τι προέκυπτε. Η νέα δομή συμπεριλαμβάνει εθελόντριες για τους παρακάτω τομείς: οικονομικά και ετήσιες συνδρομές, εκπροσώπηση τύπου, επικοινωνία και δημόσιες σχέσεις με διεθνή μέλη, επιστημονικά τεκμηριωμένες πηγές, ενημερωτικό δελτίο, διαχείριση λίστας επικοινωνίας και ιστοτόπου, κ.ά. Συζητήθηκε επίσης το ενδεχόμενο να αλλάξει το EDN νομική υπόσταση και από δίκτυο να γίνει επίσημος οργανισμός.



Τα συνέδρια του ευρωπαϊκού δικτύου διεξάγονται κάθε Σεπτέμβριο και είναι ανοιχτά σε βοηθούς μητρότητας που ανήκουν στους οργανισμούς-μέλη του δικτύου. Στην Πράγα ορίστηκαν οι ημερομηνίες για τα ετήσια συνέδρια μέχρι το 2025, ως εξής: (σημειώστε τις και μείνετε συντονισμένες για τη συμμετοχή σας σε ένα τόσο σημαντικό γεγονός που μας εμπνέει, ενώνει και εμπλουτίζει ως επαγγελματίες, ως άτομα και ως σύλλογο!)

4-6/9/2020, Ελλάδα	23-25/9/2021, Γερμανία	20-22/9/2024, Γαλλία
17-19/9/2021, Βέλγιο	15-17/9/2023, Τουρκία	19-21/9/2025, Λιθουανία

Εφόσον ο σύλλογός μας είναι μέλος του ευρωπαϊκού δικτύου, τα μέλη του ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε. είναι ευπρόσδεκτα να συμμετάσχουν και κάθε χρόνο στέλνουμε σχετική ενημέρωση. Το 2020 θα έχουμε την τιμή να φιλοξενήσουμε το συνέδριο για πρώτη φορά στη χώρα μας! Με τη ενεργή συμμετοχή σας θα πάρετε μια γεύση από τη μεγάλη διεθνή οικογένεια των βοηθών μητρότητας! Σας περιμένουμε!

