

Καλωσορίσατε!

Στο έγγραφο αυτό θα βρείτε διαφορετικά κεφάλαια ανάλογα με τις πληροφορίες που ψάχνετε για τη συμμετοχή σας!

Καλωσορίσατε!

Χώροι διεξαγωγής

Διαμονή

Γεύματα

Πληροφορίες και κόστος εγγραφής στο συνέδριο

Γενικές πληροφορίες



Καλωσορίσατε!

Αγαπητές βοηθοί μητρότητας,

είναι τιμή μας να φιλοξενεί ο Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος το 10^ο ετήσιο συνέδριο του Ευρωπαϊκού Δικτύου Βοηθών Μητρότητας (EDN) στην Ελλάδα, στις 4-6 Σεπτεμβρίου 2020. Αυτή η χρονιά συμπίπτει με την επέτειο των 10 χρόνων από την επίσημη ίδρυση του συλλόγου μας!

Για το φετινό συνέδριο έχουμε μελετήσει πολλές προτάσεις από αρκετές βοηθούς μητρότητας και έχουμε συζητήσει για πολλούς μήνες ώστε να αποφασίσουμε τις λεπτομέρειες του συνεδρίου. Ένα επιπρόσθετο σημαντικό στοιχείο είναι η βιωσιμότητα της εκδήλωσης και αυτό το στοιχείο έπαιξε ρόλο στις αποφάσεις μας. Τόσο το EDN όσο και ο ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε. μεγαλώνουν με γρήγορους ρυθμούς και χρειάστηκε να λάβουμε υπόψη τις ανάγκες εκατοντάδων διαφορετικών βοηθών μητρότητας από όλη την Ευρώπη!

Το πρώτο μέρος του συνεδρίου θα επικεντρωθεί στις πτυχές της «Ενημέρωσης» και «Υποστήριξης» που αποτελούν πυρήνα του δικτύου μας: προγραμματίζουμε μια εκδήλωση στο κέντρο της Αθήνας, ανοιχτή σε όλα τα άτομα που ενδιαφέρονται για την περιγεννητική φροντίδα – τόσο επαγγελματίες (μαίες, γιατρούς, κτλ) όσο και καταναλωτές (γονείς κτλ). Η εκδήλωση στοχεύει να ενδυναμώσει τον σύλλογό μας και τον ρόλο των βοηθών μητρότητας στη χώρα μας. Οι συναδέλφισσές μας από την Ευρώπη είναι ευπρόσδεκτες. Αν ταξιδεύετε από μακριά, θα χρειαστεί να φτάσετε μία μέρα πριν στην Αθήνα. Επικοινωνήστε μαζί μας αν χρειάζεστε βοήθεια με διαμονή για τη νύχτα της Πέμπτης 3/9/2020. Μέλη της ηγεσίας του EDN θα βρίσκονται στην εκδήλωση ως προσκεκλημένες εισηγήτριες.

Στο δεύτερο μέρος του συνεδρίου θα επικεντρωθούμε στην πτυχή της «Σύνδεσης» του δικτύου μας. Για τον λόγο αυτό έχουμε επιλέξει να συναντηθούμε σε ένα κτήμα βιολογικής καλλιέργειας, με μια ατμόσφαιρα χωριού, απλή διαμονή σε χώρους μέσα στο κτήμα και κοινά γεύματα. Υπάρχουν άλλες επιλογές διαμονής για όσες το προτιμούν.

Ανυπομονούμε να συνδεθούμε, να υποστηριχθούμε, να ενημερωθούμε το ερχόμενο φθινόπωρο!

Για επιπλέον πληροφορίες δείτε παρακάτω ή επικοινωνήστε μαζί μας στο:

edn2020greece@gmail.com.

Η οργανωτική ομάδα του συνεδρίου EDN στην Ελλάδα

Χρήσιμοι ηλεκτρονικοί σύνδεσμοι:

ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε.: www.mitrotita.org

Σελίδα ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε. στο Facebook: <https://www.facebook.com/mitrotita.org/>

European Doula Network: www.european-doula-network.org

Σελίδα EDN στο Facebook: <https://www.facebook.com/europeandoulanetwork/>

Χώροι διεξαγωγής

Ο χώρος διεξαγωγής της εκδήλωσης στο κέντρο της Αθήνας θα ανακοινωθεί σύντομα.

Ο χώρος διεξαγωγής για το Σαββατοκύριακο είναι το βιολογικό κτήμα Μάλι Βέني στον Μαρκόπουλο Αττικής. Θα έχουμε χειροποίητα χορτοφαγικά γεύματα με προϊόντα παραγωγής του κτήματος.

Εδώ θα βρείτε το κτήμα στον χάρτη: <https://bit.ly/2raqz6K>.

Για να έρθετε στο κτήμα από το αεροδρόμιο:

Το Μάλι Βέني είναι 15 χμ από το αεροδρόμιο. Σχεδιάζουμε να οργανώσουμε αξιόπιστους οδηγούς ταξί και να στείλουμε λεπτομέρειες για κόστος μετακίνησης. Υπάρχει επίσης η δυνατότητα να εξυπηρετηθούμε μεταξύ μας συνδυάζοντας διαδρομές με όσες έχουν αυτοκίνητο.

Για να έρθετε στο κτήμα από το κέντρο της Αθήνας:

Το Μάλι Βέني είναι περίπου 40 χμ από το κέντρο της Αθήνας. Σχεδιάζουμε να οργανώσουμε αυτοκίνητα που θα συνδυάσουν διαδρομές. Οι εθελόντριές μας που θα είναι υπεύθυνες για τις μετακινήσεις θα συντονίσουν τη μεταφορά όλων μας ώστε να είναι εύκολη, οικονομική και οικολογική.



Τι να περιμένετε από τον χώρο:

Έχουμε διάφορες επιλογές για τον χρόνο που θα περάσουμε μαζί, τόσο για τις συναντήσεις μας όσο και για τα γεύματα που θα μοιραστούμε όλες μαζί ή σε μικρότερες ομάδες.

Το κτήμα έχει τοπικά προϊόντα και σκοπεύουμε να προσφέρουμε μια ξενάγηση στη γη που θα μας φιλοξενήσει για φυσικές προσεγγίσεις καλλιέργειας με σεβασμό.

Θα χρησιμοποιούμε τον χώρο ενός κεντρικού κτιρίου που βρίσκεται στο κτήμα για τις συναντήσεις μας όταν είμαστε όλες μαζί και για τα γεύματα.

Στο κεντρικό κτίριο υπάρχουν επίπεδα ως εξής:

Στο ισόγειο υπάρχει τραπεζαρία (προσβάσιμη σε αναπηρικό αμαξίδιο)· τουαλέτες και ντους (μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλες μας και επίσης από τα άτομα που θα μένουν στον κοιτώνα του ισόγειου ή σε σκηνές. Περισσότερες πληροφορίες για αυτό στο κεφάλαιο «Διαμονή»)· κουζίνα και ψυγεία για φύλαξη φαγητού (θα έχουμε μια ντόπια

μαγείρισσα για τα γεύματα, μια πολύτεκνη μητέρα, αλλά μπορούμε να κανονίσουμε να φυλάξετε δικό σας φαγητό στα ψυγεία αν ακολουθείτε ειδική διατροφή) · εξωτερικός σκεπαστός χώρος για γεύμα ή συναντήσεις ακριβώς έξω από τον εσωτερική τραπεζαρία. Μπορούμε να τον χρησιμοποιούμε, ανάλογα με τον καιρό και τις ανάγκες μας.

Ο πρώτος όροφος δεν είναι εύκολα προσβάσιμος λόγω σκαλιών – αν τον χρησιμοποιήσουμε θα εξερευνήσουμε τρόπους να συμμετάσχουν άτομα που δυσκολεύονται με τις σκάλες · υπάρχει καθιστικό με καναπέ που γίνεται κρεβάτι · ένα τρίκλινο δωμάτιο που θα κρατήσουμε για όποια το χρειαστεί για ξεκούραση, ήσυχο θηλασμό ή συναντήσεις μικρότερων ομάδων · μεγάλος χώρος με παράθυρα γύρω γύρω, φυσικό φως, μοκέτα, καρέκλες, στρώματα, μαξιλάρια, ανεμιστήρες οροφής και πιάνο.

Υπάρχουν 3κλινα, 4κλινα και 5κλινα κρεβάτια στο κεντρικό κτίριο και ένας κοιτώνας 12 ατόμων με κοινό μπάνιο όπως και χώρος για σκηνές έξω από τον κοιτώνα.

Η διαμονή θα μοιραστεί και σε άλλα κτίρια που βρίσκονται στο κτήμα σε απόσταση λίγων λεπτών με τα πόδια με 2κλινα, 3κλινα δωμάτια και κοιτώνα 6 ατόμων με κοινά μπάνια.

Έχουμε δυνατότητα να χρησιμοποιήσουμε έναν ακόμα μεγάλο εξωτερικό σκεπαστό χώρο με ψάθινη οροφή και πρόσβαση σε ηλεκτρικό ρεύμα (για ηχεία, φωτισμό κτλ). Μπορούμε να τον χρησιμοποιήσουμε για συναντήσεις μέσα στη μέρα ή το βράδυ.

Επιπλέον υπάρχουν πολλοί μικρότεροι κρυμμένοι και διακριτικοί χώροι στο κτήμα. Θα ετοιμάσουμε έτσι το πρόγραμμα ώστε να υπάρχει αρκετός χρόνος για εξερεύνηση και διοργάνωση μικρότερων συναντήσεων μεταξύ των συμμετεχόντων, για βαθύτερες συνδέσεις.

Όλοι οι χώροι είναι προσβάσιμοι με τα πόδια.

Διαμονή



Οι επιλογές διαμονής ποικίλουν, ανάλογα με την οικονομική δυνατότητα και προτιμήσεις των συμμετεχόντων:

α. 3κλινα, 4κλινα ή 5κλινα δωμάτια με κουζίνούλα, ψυγείο, τουαλέτα/ντους. Υπάρχουν αρκετά τέτοια δωμάτια στο κεντρικό κτίριο και κάποια σε μικρή απόσταση με τα πόδια από το κεντρικό κτίριο. Οι εθελόντριες που θα συντονίζουν τη διαμονή θα σας βοηθήσουν να βρείτε τις κατάλληλες συγκατοίκους.

β. Κοιτώνες 12 κρεβατιών στο ισόγειο του κεντρικού κτιρίου με κοινά μπάνια/τουαλέτες.

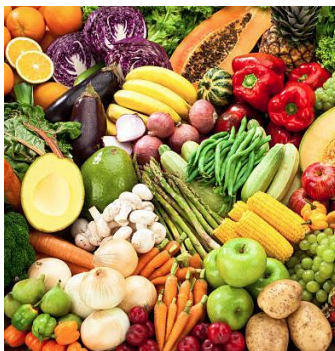
Κοιτώνες 6 κρεβατιών σε κοντινό κτίριο με κοινά μπάνια/τουαλέτες.

γ. Σκηνές έξω από το κεντρικό κτίριο, με χρήση κοινών μπάνιων/τουαλέτας στο ισόγειο.

δ. Φιλοξενία σε σπίτια ντόπιων βοηθών μητρότητας. Οι εθελόντριες που θα συντονίζουν τη φιλοξενία θα σας βοηθήσουν να βρείτε το κατάλληλο σπίτι.

ε. Αν προτιμάτε διαφορετικές συνθήκες διαμονής, υπάρχουν αρκετά ξενοδοχεία και αίθρια στην ευρύτερη περιοχή. Θα χρειαστεί να κανονίσετε μόνες σας τη μετακίνηση προς και από τον χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου. Κάποιες προτάσεις: Πόρτο Ράφτι (περίπου 5 χμ απόσταση από τον χώρο διεξαγωγής), Μαρκόπουλο (περίπου 6 χμ απόσταση), Βραυρώνα (περίπου 10 χμ απόσταση), Κορωπί (περίπου 10 χμ απόσταση).

Γεύματα



Μια ντόπια γυναίκα, πολύτεκνη μητέρα, θα μας μαγειρεύει καθημερινά φρέσκα γεύματα με ντόπια βιολογικά προϊόντα.

Θα έχουμε δύο βραδινά (Παρασκευή και Σάββατο), δύο πρωινά (Σάββατο και Κυριακή) και δύο μεσημεριανά (Σάββατο και Κυριακή).

Θα υπάρχει μπουφές με υγιεινά μικρογεύματα και ροφήματα ανάμεσα στα γεύματα και στα διαλείμματα.

Το μενού για το συνέδριο θα αποφασιστεί σύμφωνα με τις αρχές της βιωσιμότητας που μοιραστήκαμε μέσω του δικτύου μας στις κατευθυντήριες για τη διοργάνωση συνεδρίων.

Αν ακολουθείτε διαφορετική διατροφή, ενημερώστε μας για να φροντίσουμε κατά το δυνατόν να έχετε την τροφή που χρειάζεστε.

Θα σας ζητήσουμε να σκεφτείτε τον στόχο μας για μια εκδήλωση κατά το δυνατόν απαλλαγμένη από απορρίμματα. Θα υπάρχει μια γωνιά για αποφάγια που πηγαίνουν σε ζώα ή κομπόστ. Όλες μας θα φροντίζουμε μετά το γεύμα να αδειάζουμε τα πιάτα μας εκεί και να τα πηγαίνουμε στο σημείο που μαζεύονται για πλύσιμο.

Στα διαλείμματα θα έχουμε ροφήματα και αναψυκτικά. Προτείνουμε να κρατήσετε το ποτήρι/φλυτζάνι σας για να το χρησιμοποιείτε μέσα στη μέρα ή να φέρετε ένα δικό σας επαναχρησιμοποιούμενο.

Πληροφορίες και κόστος εγγραφής στο συνέδριο

Σας ευχαριστούμε για το ενδιαφέρον σας να εγγραφείτε στο συνέδριο του EDN στην Ελλάδα!

Στο συνέδριο αυτό έχουμε δώσει προτεραιότητα στην *προσβασιμότητα* και στη *βιωσιμότητα*.

Κάναμε ό,τι καλύτερο μπορούσαμε ώστε να συμπεριλάβουμε πολλές διαφορετικές πλευρές τις προσβασιμότητας όπως την καταλαβαίνουμε, δηλαδή πρόσβαση ανεξάρτητα από: οικονομική δυνατότητα · κοινωνική τάξη · ηλικία · χρόνια εμπειρίας ως β.μ. · πρόγραμμα εκπαίδευσης β.μ. · διατροφικές προτιμήσεις · κατάσταση υγείας · κινητικές ικανότητες · γλώσσα. (Μπορεί να θίξουμε άλλες πτυχές της προσβασιμότητας, όπως π.χ. σεξουαλικός προσανατολισμός, πνευματική προσέγγιση, φυλετική καταγωγή κ.ά. στη διάρκεια του συνεδρίου. Μέχρι τώρα δεν έχουμε ασχοληθεί με αυτά τα θέματα σε παλιότερα συνέδρια).

Με τη βιωσιμότητα στις προτεραιότητές μας, στοχεύουμε να είναι το συνέδριο αυτό όσο γίνεται πιο 'πράσινο', δηλαδή να έχει το μικρότερο δυνατό οικολογικό αποτύπωμα για τη Μητέρα μας Γη.

Για εγγραφές:

Για να εγγραφείτε ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- Μελετήστε τις επιλογές διαμονής, κόστους και προθεσμίες.
- Επιλέξτε την προτίμησή σας και ολοκληρώστε την εγγραφή σας κάνοντας κατάθεση του ποσού στον ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε., Τράπεζα Πειραιώς, (όνομα δικαιούχου Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας Ελλάδος), IBAN: GR52 0171 4420 0064 4204 0031 442.
- Στην αιτιολογία της κατάθεσης παρακαλούμε συμπεριλάβετε το όνομά σας και τη φράση «EDN Greece».
- Όταν ολοκληρώσετε την πληρωμή σας, στείλτε μας το καταθετήριο.

Σημειώστε ότι η εγγραφή σας θα θεωρείται ολοκληρωμένη αφού λάβετε επιβεβαίωση από εμάς και μετά την εξόφληση της συμμετοχής σας στο συνέδριο.

Κόστος:

Στον υπολογισμό του κόστους λάβαμε υπόψη τους παρακάτω παράγοντες:

Θα είμαστε μαζί για 2,5 μέρες (Παρασκευή έως Κυριακή μεσημέρι).

Οι συμμετέχουσες μπορεί να μείνουν μέσα στον χώρο διεξαγωγής ή να φεύγουν το βράδυ και να έρχονται το πρωί.

Θα έχουμε τρία χειροποίητα χορτοφαγικά γεύματα κάθε μέρα.

Ανάμεσα στα γεύματα θα έχουμε μικρογεύματα και ροφήματα.

Όλοι οι χώροι διεξαγωγής των συναντήσεων, τα γεύματα και ροφήματα συμπεριλαμβάνονται στο βασικό κόστος του συνεδρίου.

Υπάρχουν δύο βασικές επιλογές για τις συμμετέχουσες:

- Πακέτο συμμετοχής που τα συμπεριλαμβάνει όλα (συμπεριλαμβάνει: συμμετοχή στο συνέδριο, διαμονή και γεύματα από Παρασκευή έως Κυριακή).
- Συμμετοχή χωρίς διαμονή (συμπεριλαμβάνει: συμμετοχή στο συνέδριο και γεύματα από Παρασκευή έως Κυριακή)

Προθεσμίες εγγραφής:

Μέχρι 30 Απριλίου 2020

Πακέτο εγγραφής, επιλογή α: €150

Πακέτο εγγραφής, επιλογή β: €130

Πακέτο εγγραφής, επιλογή γ: €120

Χωρίς διαμονή: €100

Από 1^η Μαΐου 2020

Πακέτο εγγραφής, επιλογή α: €180

Πακέτο εγγραφής, επιλογή β: €160

Πακέτο εγγραφής, επιλογή γ: €150

Χωρίς διαμονή: €130

Γενικές πληροφορίες

Υπάρχουν διάφορες ωραίες παραλίες στην περιοχή (6-10 χμ απόσταση). Μπορούμε να οργανώσουμε εκδρομή στην παραλία ως μέρος του προγράμματος, με αρκετό χρόνο για προσωπικές και ομαδικές συνδέσεις.

Η βασική γλώσσα επικοινωνίας θα είναι τα αγγλικά. Θέλουμε όμως να τιμήσουμε τις διαφορετικές γλώσσες του δικτύου μας! Θα είναι ευθύνη όλων μας να βεβαιωθούμε ότι όλες οι συμμετέχουσες έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες που μοιραζόμαστε ή σε οτιδήποτε άλλο προσφέρει το συνέδριο.