

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΙΑ ΒΟΗΘΟΥΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ

Εκπαιδύτρια: Αφροδίτη Κονδύλη, IBCLC

Σύνολο ωρών: 16 (διαδικτυακά)

Σάββατο 9/3/24 10.00-18.00 - Κυριακή 10/3/2024 10.00-18.00

### Κόστος συμμετοχής

- Τιμή: 200€
- Αν επιλέξετε να παρακολουθήσετε όλες τις ενότητες του Εκπαιδευτικού Προγράμματος 2024 (τιμή 1.370€), παρέχεται έκπτωση και η τιμή διαμορφώνεται στα 1.140€ εφάπαξ ή 1.250€ σε 3 δόσεις.

### Προϋποθέσεις συμμετοχής

Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης και το καταστατικό του Συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής σε σεμινάρια που διοργανώνει ο Σύλλογος είναι η εγγραφή ως αρωγό μέλος.

### Σε ποιες απευθύνεται

- Σε οποιαδήποτε γυναίκα ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας – δεν είναι απαραίτητη η προϋπηρεσία ή προηγούμενη εμπειρία. Παρόλα αυτά, η εμπειρία μητρότητας είναι προτιμητέα
- Σε βοηθούς μητρότητας τοκετού ή λοχείας που θέλουν να αποκτήσουν επαγγελματική κατάρτιση, να διευρύνουν, να ανανεώσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους

### Θεματολογία – περιληψη

- Τοποθέτηση του μωρού στο στήθος – Στάσεις θηλασμού
- Συστάσεις Διεθνών Οργανισμών για τον θηλασμό – Κίνδυνοι για τη μητέρα, το βρέφος και την κοινωνία από τον μη θηλασμό
- Επάρκεια θηλασμού
- Διατροφή θηλάζουσας – Κάπνισμα – Αλκοόλ – Φάρμακα
- Ανατομία του μαστού
- Φυσιολογία θηλασμού
- Σύνθεση μητρικού γάλακτος

- Ο θηλασμός στους αιώνες – Ιστορία του θηλασμού
- Μύθοι, προκαταλήψεις, αντιλήψεις πάνω στον θηλασμό – Δημόσιος θηλασμός
- Προβλήματα και δυσκολίες
- Φάρμακα και θηλασμός
- Πλάνο για έναν επιτυχή θηλασμό
- Θηλασμός για μητέρες και βρέφη με ιδιαίτερες ανάγκες
- Θηλασμός και χρήση θηλάστρου
- Εύρος πρακτικής – Δεοντολογία

### **Βιογραφικό σημείωμα εκπαιδευτριας**

#### **Αφροδίτη Κονδύλη**

*Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Γονέων ΑΤΗ Parent Educator, Συνεργάτης της Attachment Parenting Hellas, Φαρμακοποιός και Πιστοποιημένη Parent Coach*

Η Αφροδίτη είναι φαρμακοποιός, διεθνώς πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, πιστοποιημένη εκπαιδευτρια γονέων ΑΤΗ Parent Educator Attached at the Heart™, συνεργάτης της Attachment Parenting Hellas, βοηθός μητρότητας και εκπαιδευόμενη Parent Coach.

Κάποια από τα όνειρά της έγιναν πραγματικότητα, όταν δημιούργησε τη δική της οικογένεια, γεννώντας το 2013 την κόρη της και το 2018 τον γιό της, και όταν 3 χρόνια μετά ίδρυσε τον Κύκλο Υποστήριξης Γυναικών, στην Ηλιούπολη.

Σήμερα δραστηριοποιείται ως φαρμακοποιός και, παράλληλα, προσφέρει τις γνώσεις και την εμπειρία της ως Σύμβουλος Θηλασμού IBCLC, βοηθός μητρότητας και εκπαιδευτρια γονέων. Ταυτόχρονα, πραγματοποιεί σεμινάρια και εκπαιδεύσεις γονέων, με πολλή πολλή αγάπη.

Η Αφροδίτη αποτελεί και επίσημη συνεργάτιδα του δικτύου Attachment Parenting Hellas, που σκοπό έχει την προαγωγή της γονεϊκότητας με ενσυναίσθηση και ισορροπία. Ως βοηθός μητρότητας και Σύμβουλος Θηλασμού IBCLC οραματίζεται έναν κόσμο με περισσότερη αποδοχή και αγάπη, ώστε η γυναίκα και η οικογένεια να αλλάζουν και να μεταμορφώνονται, μέσα σε ένα περιβάλλον φροντίδας και υποστήριξης των αναγκών και των επιλογών τους. Γι' αυτό και παράλληλα, συμβουλεύει ομάδες γυναικών, στις οποίες αυτές ενδυναμώνονται, ανταλλάσσουν απόψεις, κοινωνικοποιούνται,

δικτυώνονται και μοιράζονται.

Την Αφροδίτη θα την βρεις στον Κύκλο να παρέχει σεμινάρια, ομιλίες και workshops. Μπορείς, παράλληλα, να επικοινωνήσεις μαζί της και να την επιλέξεις για σύντροφο υποστήριξης σε όλο το ταξίδι της σύλληψης, της εγκυμοσύνης, της μητρότητας και της γονεϊκότητας, με ατομικές συνεδρίες όπου κι αν ζεις, καθώς παρέχει τις υπηρεσίες της σε γυναίκες, νέες μητέρες και γονείς σε όλη την Ελλάδα και στο εξωτερικό.